

Tània Real

NPS
clínica

20 anys
en
geriatria

Juny
2019



Responsabilitats

- Direcció tècnica
- Codirecció
- Psicòloga



Contacte

- taniare@pererelats.org
- direccio@pererelats.org
- psicologia@pererelats.org



Horari d'atenció

- Dimarts i dijous de 16:00 a 18:00
- Divendres de 10:00 a 11:00
- Sempre amb cita prèvia.

què fem?



PROPÒSIT

- Llar VIVA
- QUALITAT de vida



DIFERENCIA

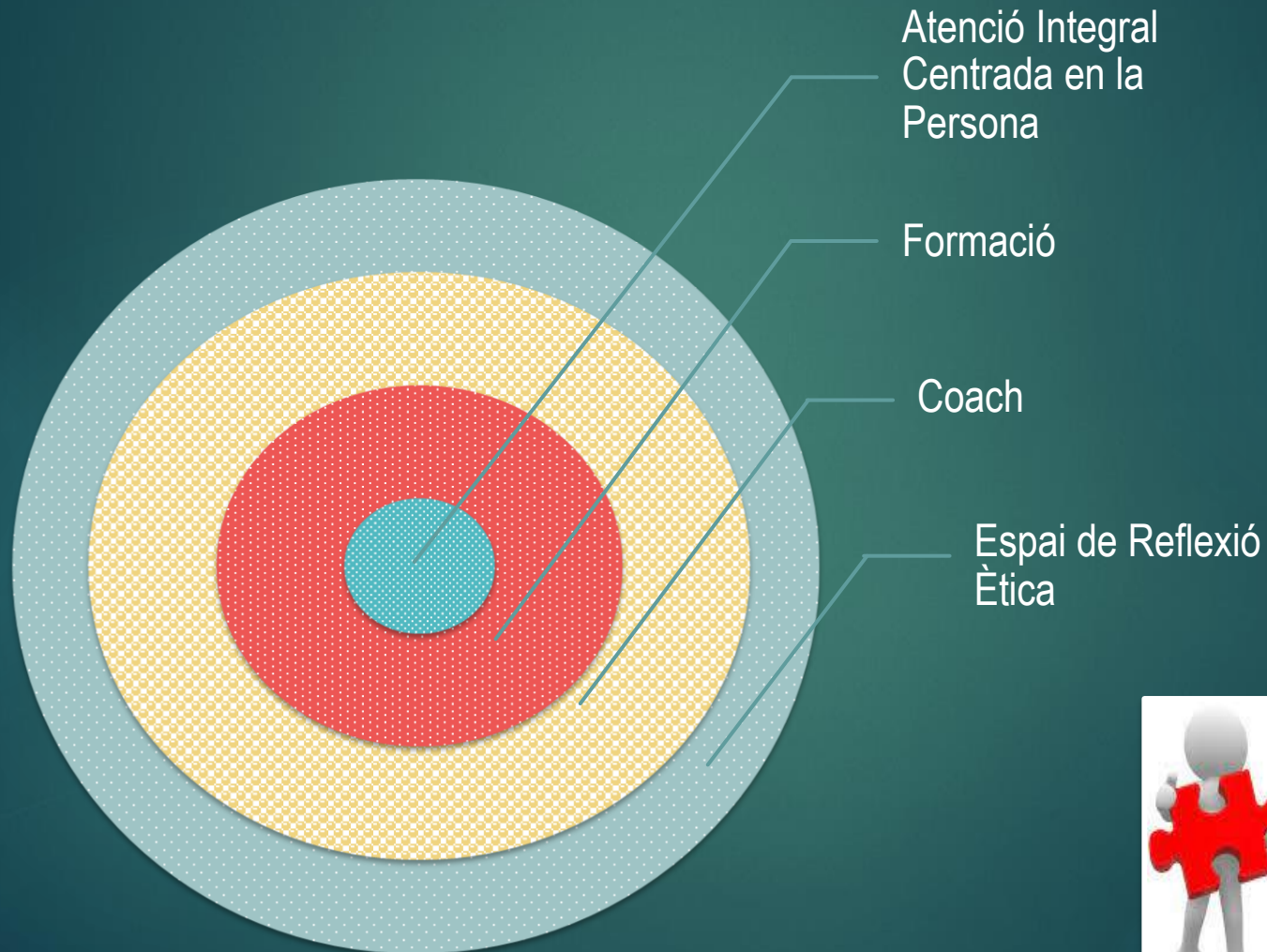
- Entitat propera, transparent, innovadora i humana
- Oberta a la comunitat



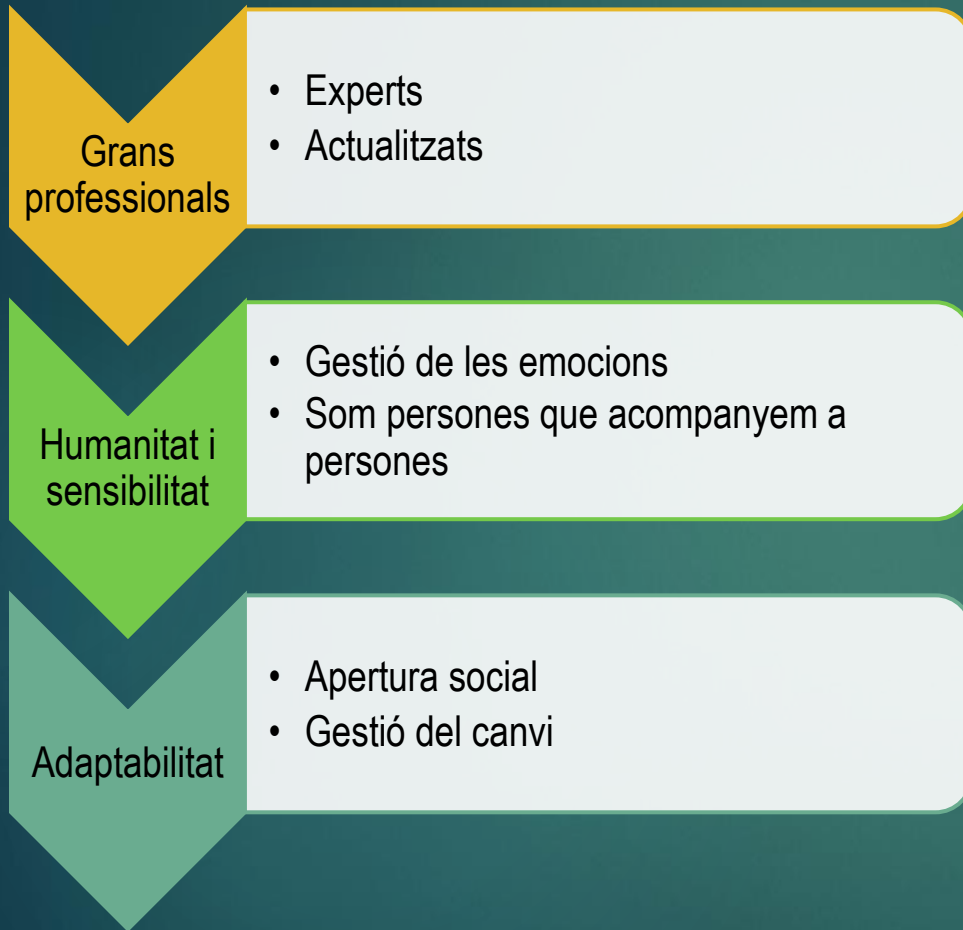
EMPREMTA

- Dignificar les persones
- Bon acompanyament al final de la vida

com ho fem?



per a què ho fem?



equip



REALITZADORES (ACCIÓ-RESULTATS)

Resolutives
Directes
Valentes
Enèrgiques
Competitives
Transparents
Independents



SOCIALITZADORES (DIVERSIÓ- INTERACCIÓ)

Entusiastes
Optimistes
Espontànees
Expressives
Sociables
Perssuassives
Dinamitzadores



ARMONITZADORES (COHESIÓ-TREBALL EN EQUIP)

Pacients
Serenes
Comprensives
Protectores
Càlides/Acollidores
Escoltadores
Fiables



PENSADORES (REFLEXIÓ- INFORMACIÓ)

Precises
Lògiques
Metòdiques
Discretas
Prudents
Formals
Perfeccionistes



enquestes de satisfacció

Novembre 2022

46 respostes de 98 total

Web de Pere Relats

En general, bons resultats

Fortaleses

- Tracte responsable, respectuós i personalitzat, preservant la dignitat i intimitat.
- Confidencialitat de la informació.
- Comunicació fluïda amb els diferents professionals i informació adequada.
- Horaris de visita i flexibilitat.
- Espai net i agradable per viure-hi.



Limitadors

- Participació de la família en activitats del centre
- Poc coneixement de l'equip de treball
- Menjar
- Cura de la roba
- Accés a les fotografies que es realitzen

consell de persones ateses

Febrer 2023

MANTENIR

Tracte proper i personalitzat dels professionals

Comunicació fluïda i accessibilitat dels professionals

Oferta d'activitats lúdico-terapèutiques


Neteja i bon manteniment dels espais

Manera de cuinar certs aliments

Més varietat en els menús

Més personal en torn de nit

MILLORAR



Moltes gràcies per la vostra
atenció.

SANDRA SOLER

1. DIRECIORA TÈCNICA I TREBALLADORA SOCIAL DEL CENTRE DE DIA.
2. CODIRECCIÓ AMB TÀNIA REAL.
3. TREBALLADORA SOCIAL DE LA RESIDÈNCIA., EN COL.LABORACIÓ AMB LA MARIA CASAMAJÓ.

SANDRASO@PERERELATS.ORG

DIRECCIO@PERERELATS.ORG

DIJOUS DE 10:00H A 12:00H

QUI SÓC ?

- Treballadora Social amb 15 anys d'experiència en l'atenció a persones.
- Març del 2019 inici a la F. Pere Relats

Q

QUÈ FAIG

Informar dels serveis de la Fundació, **ajustant les expectatives esperades** del recurs en relació a les necessitats de les persones ateses i de les seves famílies.

Orientar i assessorar a les persones ateses i a les seves famílies, oferint la informació i els recursos necessaris per **aconseguir una bona cura de totes les persones implicades.**

COM HO FAIG?

- Tenir present que el benestar es construeix des de lo quotidià i significatiu per a les persones.
- Generant diàleg i cercant consens, posant realment a les persones en el centre.
- Establint espais i canals de comunicació i participació

CAP ON ANEM?



RESPONSABLE DE SERVEIS ASSISTENCIALS I DE L' EQUIP GEROCULTOR

- **EQUIP GEROCULTOR:** SELECCIÓ DEL PERSONAL, SEGUIMENT I ATENCIÓ A LES NECESSITATS D' AQUEST.
- EVOLUCIONAR D'UN.... TREBALL CENTRAT EN LES TASQUES A...UN **MODEL DE CURA CENTRAT EN ELS OBJECTIUS SINGULARS I INDIVIDUALS DE CADA PERSONA ATESA.**

RELLEVÀNCIA DE LA FIGURA DE COORDINACIÓ COM A PREPULSORA DEL MODEL D' ATENCIÓ I DE SUPORT A L' EQUIP GEROCULTOR (DETECCIÓ DE NECESSITATS).



RESPONSABLE DE SERVEIS ASSISTENCIALS I DE L' EQUIP GEROCULTOR

- **SERVEIS ASSISTENCIALS:**
VETLLAR PER LA ORGANITZACIÓ I L' ÒPTIM FUNCIONAMENT DELS SERVEIS DEL CENTRE (BUGADERIA, NETEJA, MANTENIMENT I CUINA).



RESUM DELS RESULTATS DE LES ENQUESTES DE SATISFACCIÓ

NOVEMBRE DE 2022

12 RESPOSTES (SOBRE 21 FAMÍLIES).

RESUM DELS RESULTATS:

Fortaleses

- Tracte responsable, respectuós i personalitzat.
- Comunicació fluïda amb els diferents professionals i informació adequada.
- Espai net i agradable per viure-hi.
- Serveis i Programa d'activitats lúdiques i terapèutiques.

Limitadors

- Participació de la família en activitats del centre.
- Poc coneixement de l'equip de treball.
- Menjar.
- Accés a les fotografies que es realitzen.

RESUM CONSELL DE PERSONES ATESES MARÇ DE 2023

MANTENIR:

Tracte excel·lent dels treballadors i treballadores.

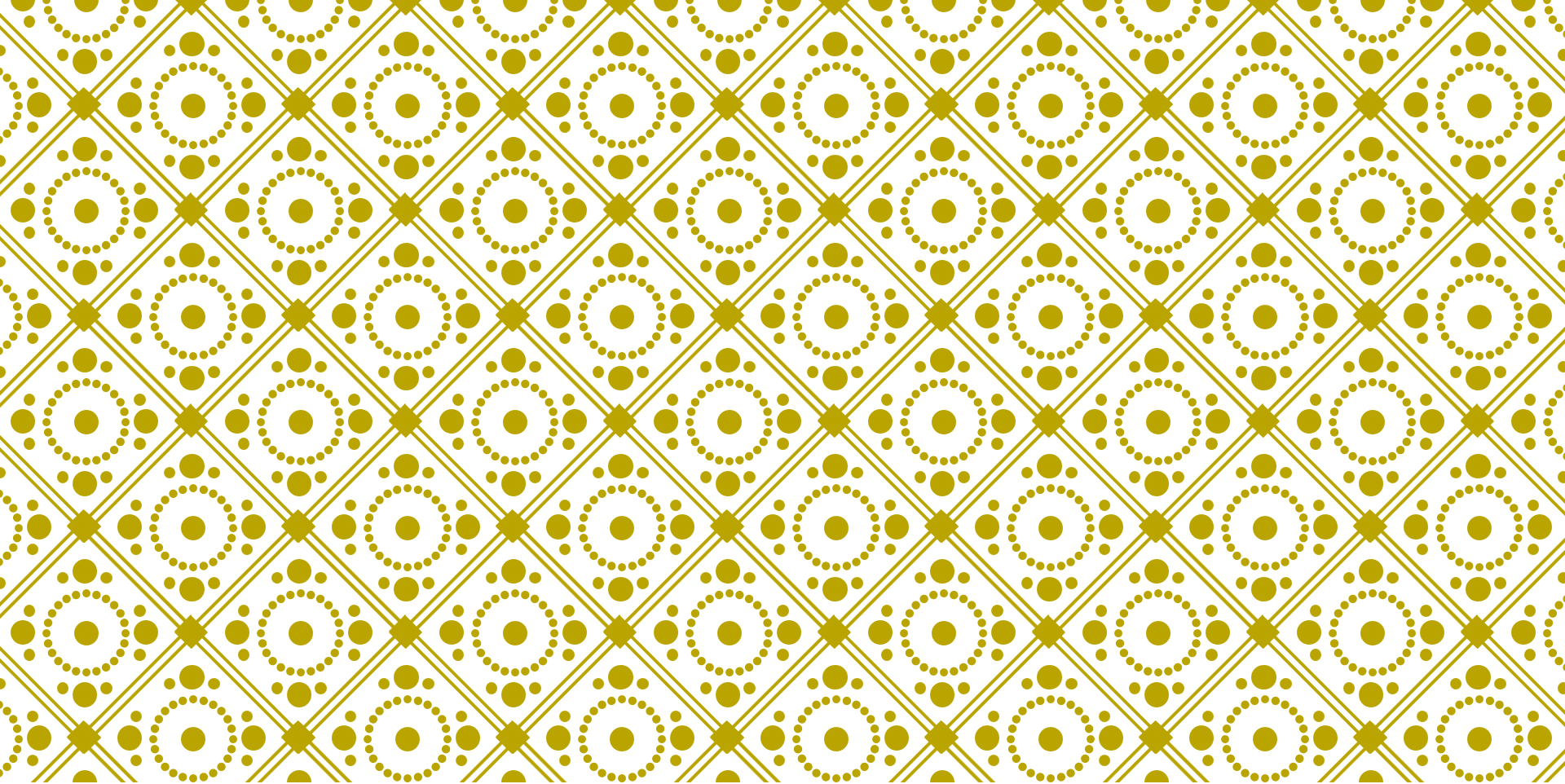
El bon ambient que hi ha al centre entre els companys/es.

Alta satisfacció pel programa d'activitats (qualitativament i quantitativament).

MILLORAR:

Millorar la manera de cuinar el menjar (preferències individuals).

Fer uns minuts al dia d'exercici físic.



TREBALL SOCIAL

**MARIA
CASAMAJÓ**

QUI SOC?

Treballadora social de la Residència, amb el suport de la Sandra Soler.

Inici a la Fundació Pere Relats al gener del 2021.

15 anys d'experiència en l'atenció a persones.

QUÈ FAIG?

ACOMPANYO A
LES PERSONES
ATESES EN LA
SEVA VIDA AL
CENTRE.

COM HO FAIG?

- Trobades prèvies a l'ingrés.
- Durant la seva estada.
- Equip lúdic-terapèutic.
- Espai de Reflexió Ètica.

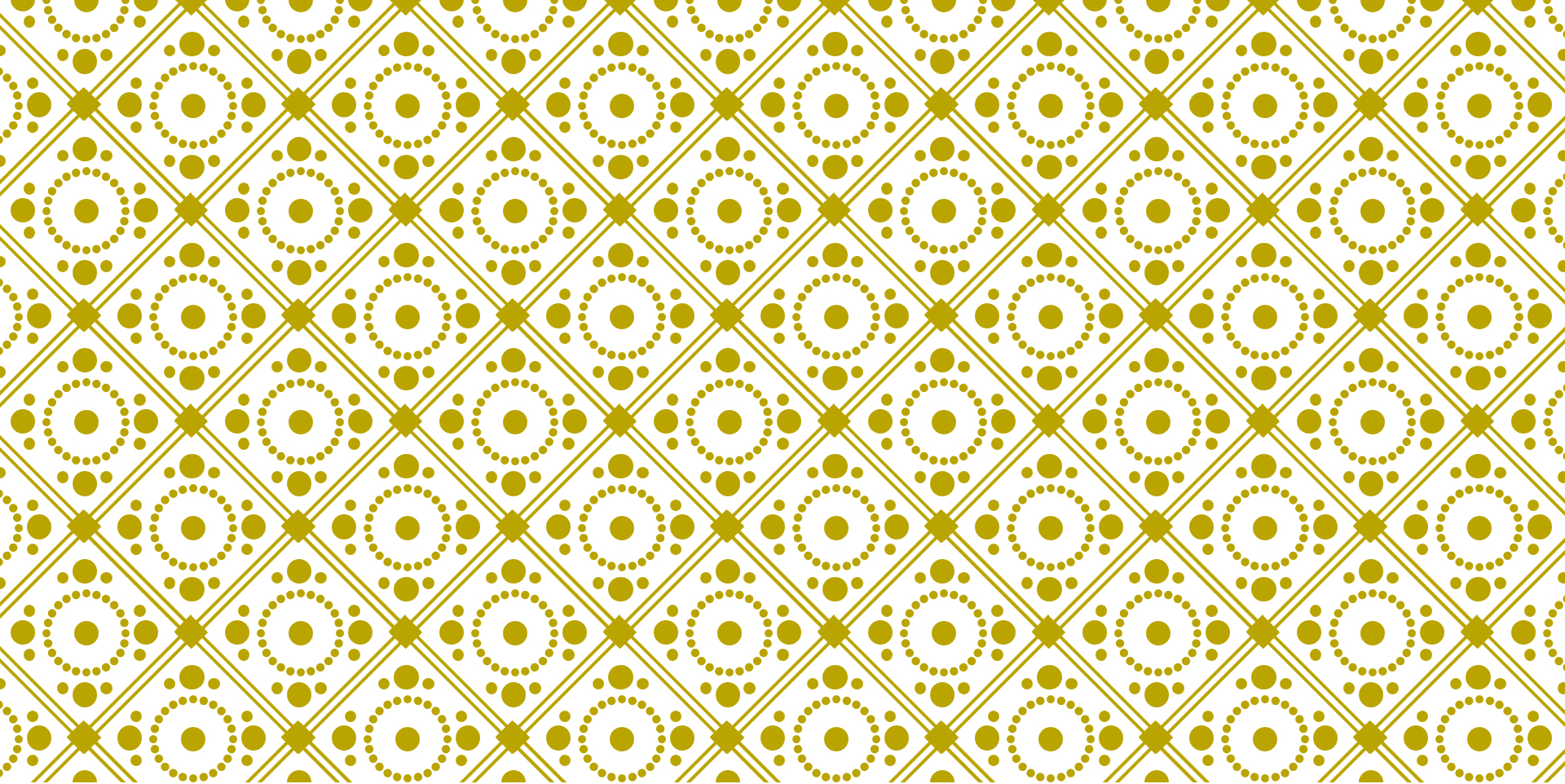
CONTACTE

mariaca@pererelats.org

tsocial@pererelats.org

HORARI D'ATENCIÓ A LES FAMÍLIES (amb cita

prèvia): Dimarts i dijous de 12 a 14h.



PSICOLOGIA

Mercè
Martorell

QUI SOC?

La Psicòloga i
l'Arterapeuta
de la
Residència

Psicòloga des
del 2021 i
Arterapeuta
des del 2012

La família és el
meu tresor
Llegeixo, miro el
cel, escric i
dibuixo
El mar és el meu
medi
El blau el meu
color
Cada dia és
important

Una dona
compromesa,
curiosa,
divertida,
sensible,
respectuosa i
reflexiva

QUÈ FAIG?

Estar al costat
de les persones
que viuen a la
Residència i dels
meus
companys/es

COM HO FAIG?

- Fent preguntes per veure com tenen la memòria i els ànims
- Seient per saber d'ells i elles
- Escoltant les famílies i entitats
- Fent taller de memòria, estimulació cognitiva, artteràpia i atenció individualitzada
- Acompanyant el procés de final de vida i últims dies
- Participant al grup de treball d'atenció al final de vida
- Coordinant-me amb la Tània: la meva mitja tarongeta
- Ajudant als companys dels altres àmbits sempre que em necessiten

CONTACTE

mercema@pererelats.org
psicologia@pererelats.org
670 858 179
Ext. 2009

HORARI D'ATENCIÓ A LES FAMÍLIES (amb

cita prèvia): Dilluns de 14 a 16h.



EDUCACIÓ SOCIAL

Helena
Martinez

QUI SÓC?

Helena Martinez Educadora Social

Inici a la Fundació Pere Relats
novembre del 2004

Coordinar, programar i gestionar
activitats de l'àmbit lúdico-terapèutic

Dinamitzar tallers i activitats setmanals

QUÈ FAIG? PROMOURE LA QUALITAT DE VIDA

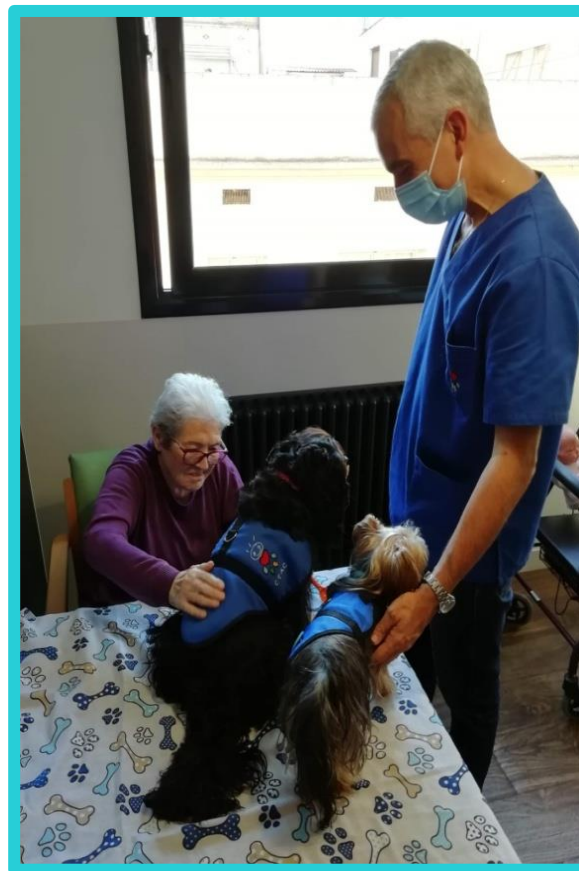


SUPORT A SERVEIS EXTERNOS

PALLAPUPAS



TAA



CONTACTE

helenam@pererelats.org

integracio@pererelats.org

HORARIS D'ATENCIÓ

Helena

Dilluns i
divendres
de 13:00
a 14:00



VOLUNTARIAT

Responsable
Helena
Martínez

QUÈ FAN LES PERSONES VOLUNTÀRIES A PR?

- Acompanyaments individuals.
- Suport i participació en sortides, festes i celebracions.
- Acompanyament a Final de Vida
- Dinamització a planta.
- Suport en la gestió
- Puntualment acompanyament visites mèdiques.

ENTITATS COL.LABORADORES

- Càritas (ResiVol, Quan Kedem)
- Rosval - Escola Voramar
- Federació Catalan de voluntariat Social (Grans Actius, Borsa de voluntaris)
- Amics de la Gent Gran
- Fundació La Caixa

CONTACTE

voluntariat@pererelats.org

HORARIS D'ATENCIÓ

Helena

Dimarts
de 16:00
a 17:00

i

Dimecres
de 10:00
a 11:00



**GRÀCIES PER LA VOSTRA
ATENCIÓ**



METGESSA GERIATRA

PILAR VERDAGUER



- ▶ Hi treballa a Pere Relats des del juliol de 2020.
- ▶ Experiència treballant en Geriatria de Residències des del 1996 (27 anys).
- ▶ Per que em conegueu una mica, us explicaré 3 coses més sobre mi:
 - . Sóc mare de família nombrosa.
 - . Sóc monitora d'esplai.
 - . En el meu temps lliure faig de professora de música i dirigeixo diverses Corals (des d'infants fins de gent gran), també hi canto a alguna, inclosa La Petita Companyia de Pere Relats.

QUI SÓC?

- ▶ FER RECOMANACIONS PREVENTIVES (Vacunacions – Dietes – Exercici).
- ▶ FER VALORACIONS I SEGUIMENTS INDIVIDUALITZATS.
- ▶ FER PRESCRIPCIONS I DES-PRESCRIPCIONS (fts. farmacològics i no farmacològics).
- ▶ DONAR INFORMACIÓ A QUI S'ESCAIGUI (Equip – CAP – Famílies).
- ▶ DEMANAR I VALORAR PROVES DELS RESIDENTS, QUAN CALGUI.
- ▶ DERIVAR A IC (especialistes)-UCIES (hospitalàries/CUAP), SI CAL.
- ▶ COL.LABORAR A GRUPS DE TREBALL INTERDISCIPLINARIS (Acompanyament Final de Vida i Contencions).

FUNCIONS ASSISTENCIALS

- ▶ FER SUPERVISIÓ PREVENTIVA – FER PROMOCIÓ DE LA SALUT.
- ▶ GARANTIR L'ATENCIÓ INTEGRAL I AMB DIGNITAT DELS RESIDENTS.
- ▶ BRINDAR EDUCACIÓ SANITÀRIA A TOTHOM (Equip – Residents – Famílies).
- ▶ OFERIR FORMACIÓ SANITÀRIA A L'EQUIP (p.e. DM 2022).

FUNCIONS PEDAGÒGIQUES

- ▶ FER DVA (Resident)-PDA (Resident-Família).
- ▶ COMUNICAR-NOS AMB CAP – HAD – HOSPITAL.
- ▶ FER INFORMES MÈDICS – SOCIALS – LEGALS, SI CAL.
- ▶ COL.LABORAR A PROTOCOLS – PAIS – MEMORIA ANUAL.
- ▶ INTERVENIR A PROJECTES D'INVESTIGACIÓ EN GERIATRIA (Interns – Externs).

FUNCIONS DE GESTIÓ I INVESTIGACIÓ

- ▶ PER TELEFON IMMEDIAT: DE DILLUNS A DIVENDRES, DE 13 A 14h
- ▶ VIA MAIL: CADA DIA venero@pererelats.org
- ▶ SI ES VOL ENTREVISTA PRESENCIAL, SEMPRE CALDRÀ DEMANAR PRÈVIAMENT VIA MAIL L'HORA.

COM CONTACTAR AMB MI?



INFERMERIA

Funcions d'Infermeria

ASSISTENCIAL

- Cures individualitzades
- Cribatge de patologies en situacions agudes
- Seguiment de patologies cròniques

BUROCRÀTICA

- Control i gestió de tractaments farmacològics amb el CAP i farmacia
- Gestió de Interconsultes: CAP i Hospitals

DOCENT

- Formació interna a l'equip gerocultor

Objectius d'Infermeria

ATENCIÓ INTEGRAL

- Promoure el benestar, l'autonomia i la salut

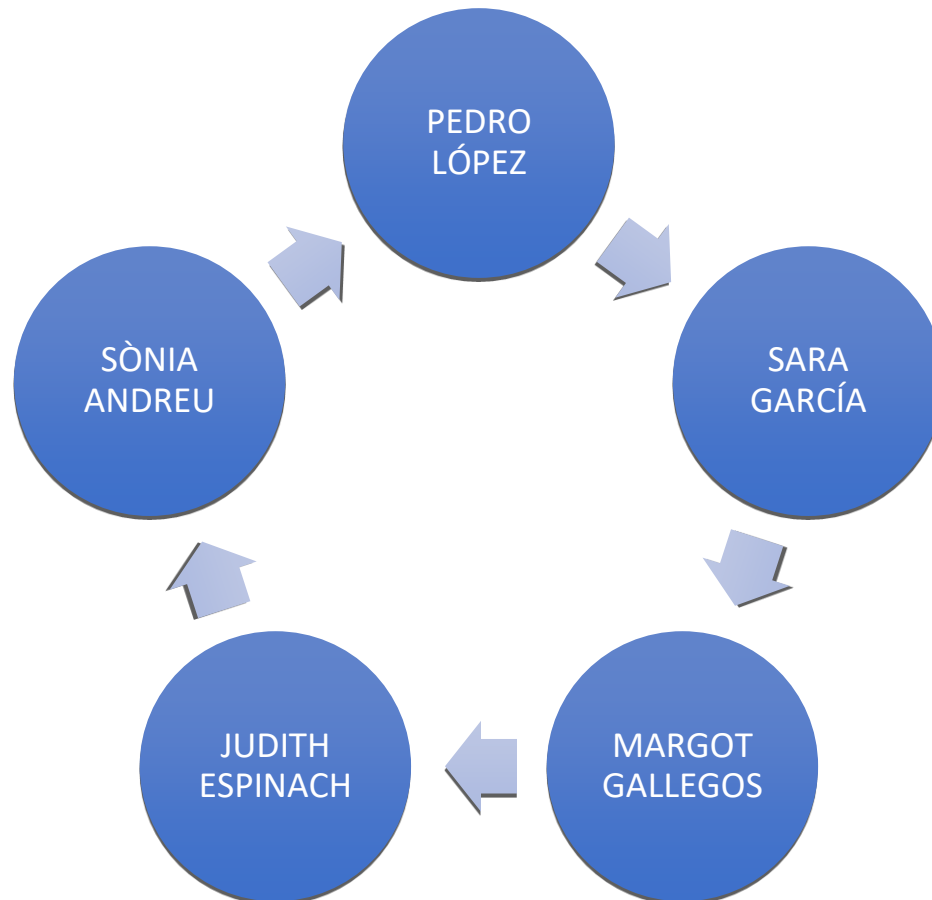
CURES DE QUALITAT

- Pla de cures organitzat i adequat a cada persona segons les seves necessitats

ATENCIÓ INDIVIDUALITZADA

- Tenim en compte les patologies, la història de vida i les vivències personals

Equip d'Infermeria



Sònia Andreu

Treballo a la Fundació Pere Relats des de l'any 2009

Infermera referent de la 3^a planta

Realitzo tasques assistencials, burocràtiques i docents

Sóc la Responsable de la gestió de Visites Mèdiques

Horari Atenció Families: dimarts de 11h a 13h

Judith Espinach

Treballo a la Fundació Pere Relats des de l'any 2016

Infermera referent de la 1^a planta

Realitzo tasques assistencials, burocràtiques i docents

Horari Atenció Famílies: dilluns de 18h a 20h

Margot Gallegos

Treballa a la Fundació Pere Relats des de l'any 2016

Infermera referent de la 2^a planta

Realitza tasques assistencials, burocràtiques i docents

Horari Atenció Famílies: dijous de 18h a 20h

Pedro López

Treballa a la Fundació Pere Relats des de l'any 2023

Infermer referent de la 4^a planta

Realitza tasques assistencials, burocràtiques i docents

Horari Atenció Famílies: dimecres de 11h a 13h

Sara García

Treballo a la Fundació Pere Relats des de l'any 2024

Sóc també Terapeuta Ocupacional

Realitzo tasques assistencials, burocràtiques i docents

Infermera referent de Centre de Dia

Horari Atenció Famílies: divendres de 11h a 13h

Com contactar?

▶ venero@pererelats.org

- ▶ SEMPRE CALDRÀ DEMANAR PRÈVIAMENT VIA MAIL L'HORA D'ENTREVISTA.

COORDINADORES DE GEROCULTORES

HORARI D'ATENCIÓ A LES
FAMÍLIES:
Dimarts i dijous de 17h a 18h.

coordinadora@pererelats.org



Àngela

Quadrants de gerocultores

Coordinadora de pràctiques

Encarna

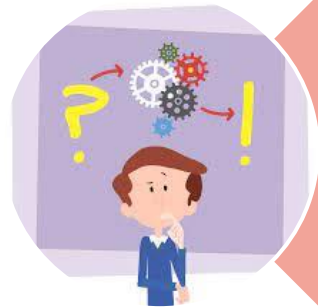
Gestió serveis de logística:
Neteja
Bugaderia
Manteniment



Suport a l'equip de gerocultores



Col·laborar en processos de selecció i promoció de vacants de gerocultores



Representar les necessitats de l'equip de gerocultores en la presa de decisions de l'entitat.



Supervisió de la neteja diària de totes les instal·lacions, dependències comunes i habitacions del centre.



Control de l'estoc, gestió de compres de material i entrega d'aquest a les plantes del centres.
Organització dels espais de magatzem.

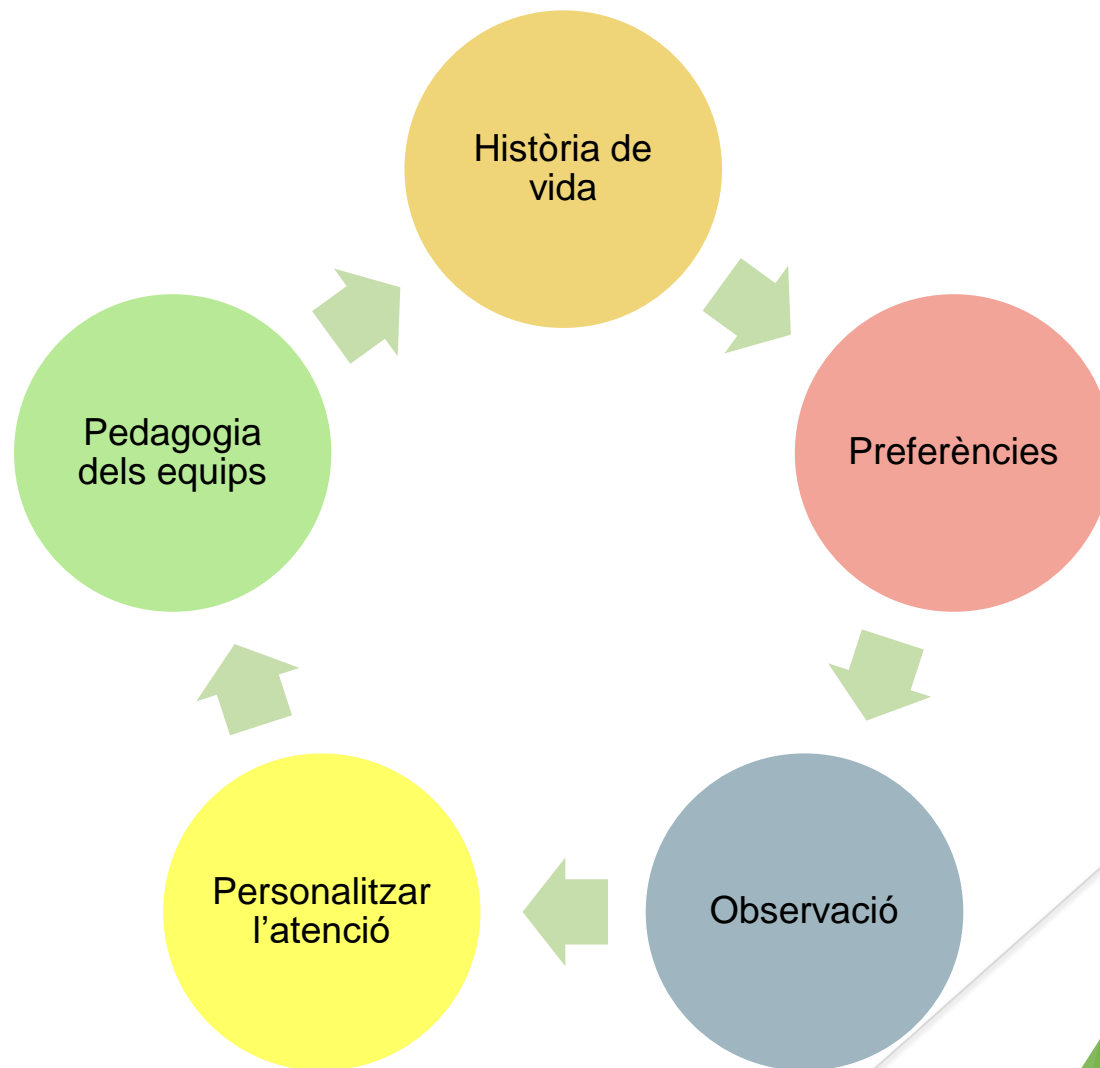


Supervisió del servei de bugaderia.



Supervisió del servei de manteniment.

Acompanyar a les activitats de la vida diària.



PER A QUÈ HO FEM:

1. Donar una millor atenció a les persones que cuidem.
2. Donar suport si s'escau a les famílies.
3. Acompanyar en el procés de final de vida tant a les persones ateses com a les seves famílies.



FISIOTERÀPIA

Marta Hurtado
Marc Amills

Marta Hurtado

Fisioterapeuta 13 anys d'experiència

Formant part de Pere Relats. Nov.2010

Marc Amills

Fisioterapeuta 21 anys d'experiència

Formant part de Pere Relats. Març 2011

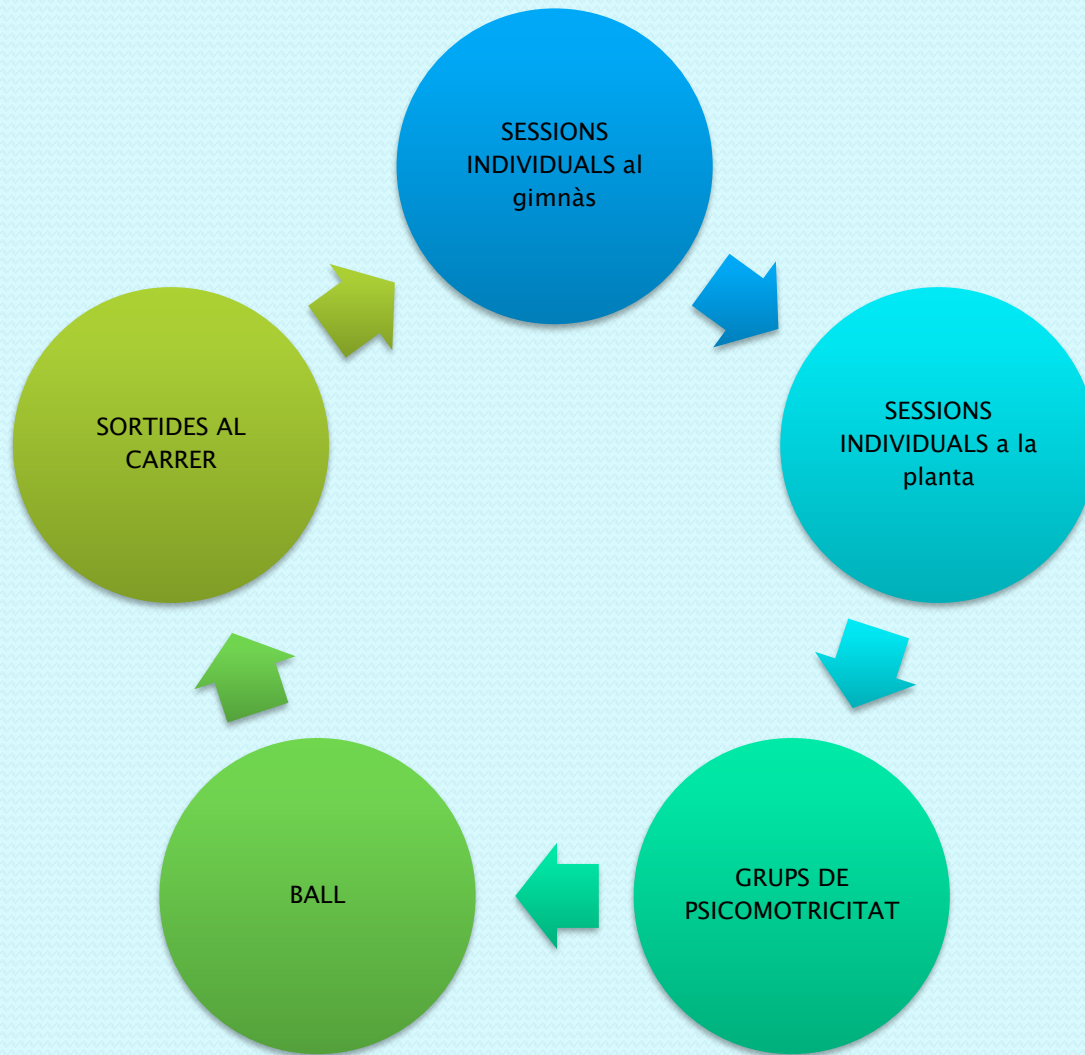
Fisioteràpia

Valoració de la persona

Intervenció fisioterapèutica

Promoció de la salut

Coordinació amb Fisiogestion



Contacte i horaris d'atenció (amb cita prèvia via mail)

Marc Amills

• marc@pererelats.org

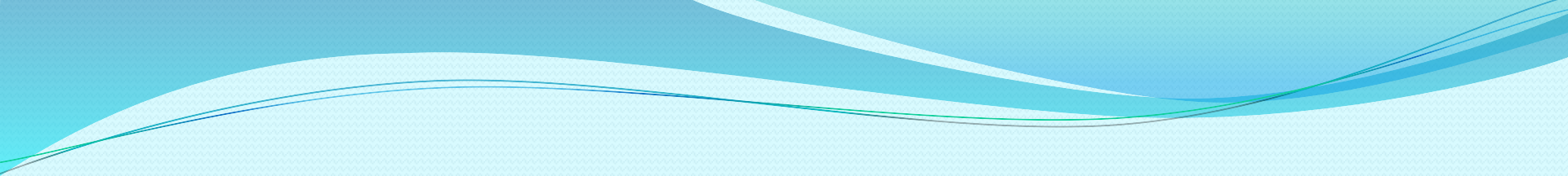
Dilluns i dijous: 13h a 14h.

Marta Hurtado

• martha@pererelats.org

Dimecres 13h a 15h Divendres 10h a 11h

fisios@pererelats.org



Gràcies per la vostra
atenció



QUI SOM?

Sarai Bernadà Coronas

Terapeuta Ocupacional i musicoterapeuta des de fa 12 anys
11 anys a Pere Relats

Isabel Roca Gubieras

Terapeuta Ocupacional i musicoterapeuta
Educadora Social i membre de l'ERE
Responsable de l'àrea d'atenció i servei religiós
33 anys de tècnica en gerontologia. 20 anys a Pere Relats



Teràpia Ocupacional

ACTIVITATS DE LA VIDA DIÀRIA

Valoracions del grau d'autonomia de cada persona

les promocionem

les mantenim

les potenciem

les entrenem



Teràpia Ocupacional

ORTOPÈDIA

Ens ocupem de tots els productes d'ortopèdia individuals i compartits.

Promovem la bona higiene postural i ergonòmica

Gestionem totes les ajudes ortopèdiques subvencionades per la Seguretat Social



Musicoteràpia

Què fem?

SESSIONS GRUPALS.

- Al centre de dia
- A diferents plantes
- Al centre moral (la petita companyia)
- Sala Jaume Batlle (el ball dels divendres)
- Amb el grup del Bogatell fora del centre en espais públics (parcs, places, platja...)
- A Viladrau (estades estiu)
- A l'Auditori (Matí d'orquestra)

INTERVENCIIONS INDIVIDUALS en casos que es valori necessària.



SAER (servei atenció espiritual i religiosa)

Què fem?

ATENCIÓ RELIGIOSA

- Misses mensuals
- Atenció final de vida

VALORS ESPIRITUALS DE LA NATURA

- Sessions a Viladrau, Casa Solaz, Bosc Turull, Arboretum



Instagram

@fundaciópererelats



LinkedIn

Fundació Pere Relats

COMUNICACIÓ EXTERNA



Facebook

FundacióPereRelats



YOUTUBE

Fundació Pere Relats



Fundació
Pere Relats

50 anys amb Pere Relats Fundació Qui fem Residència Centre de dia Casal Sagrat Cor Col·labora Notícies

EN SOM

CONTACTA'NS



Ens encanten els somriures!

La **Fundació Pere Relats** és una entitat sense finalitat de lucre que té per objecte l'ajut i l'assistència a les persones grans, a les persones que no es poden valer per elles mateixes, així com a les persones amb disminució física i sensorial, mitjançant l'acolliment, tant residencial com en centre de dia, per tal de millorar la seva **qualitat de vida**.



Reserva visita online

OMPLIR EL FORMULARI

Darreres notícies



NOTÍCIES

Resultats enquestes de satisfacció 2022

Ja tenim publicades al nostre web els resultats de les enquestes de satisfacció realitzades a



NOTÍCIES

visita- taller "un jardí interior"

Aquest dimarts dia 10 de gener hem participat en la visita- taller "un jardí interior" organitzat per la Fundació Miró amb les activitats



NOTÍCIES

Concurs de fotografia 2022

12è CONCURS DE FOTOGRAFIA Un any més promouem un espai d'intercanvi entre les persones vinculades a l'entitat, tot apropant

PÀGINA WEB

Fundació Pere Relats



**Enviament de
fotos i vídeos del
teu familiar**



Google Photos

a través de Google Fotos



**Ens voleu
contactar?**



Escriviu-nos a
sarai@pererelats.org
isabelroca@pererelats.org



Horaris atenció
amb cita prèvia:

Isabel: Dimecres de 18h a 19h
Sarai: Dimecres de 8.30h a 11h



Extensions
2028 (Sarai)
2022 (Isabel)