



# Imagino el meu final de vida: com?



# Imagino el meu final de vida: com?


  **Xerrades Caliu 2004**

**Ser protagonistes de les nostres vides**

Dijous, 15 d'abril

**El Document de Voluntats Anticipades**

**Núria Terribas**  
Advocada, especialista en Biodret  
Directora de l'Institut Borja de Bioètica



Dijous, 22 d'abril

Cine-fòrum

**El Derecho a morir**  
amb Raquel Welch i Michael Gross

Dijous, 29 d'abril

Taula rodona: **Viure la mort**

**Germà Morlans**  
Geriatre de l'Hospital de Granollers

**Francesc Torralba**  
Professor de Filosofia de la Universitat Ramon Llull  
Col·laborador de l'Institut Borja de Bioètica

**Francisco Sola Pagola, O.H.**  
Vicepresident de l'Hospital de l'Esperit Sant  
Consiliari de Pastoral de la Salut

Lloc: Residència Venero  
Carrer Venero 4-6  
Hora : 2/4 de 10 del vespre

# Imagino el meu final de vida: com?



**Decidir amb llibertat**  
Xerrades Caliu 2014

**Dijous, 6 de febrer de 2014**  
**El Document de Voluntats Anticipades a Catalunya**  
**Dr. Màrius Morlans Molina**  
President de la Comissió de Deontologia del COMB

**Dijous, 13 de febrer de 2014**  
projecció del documental  
**Las alas de la vida**

**Dijous, 20 de febrer de 2014**  
**Les voluntats anticipades a les Cures Pal·liatives**  
**Dr. Germà Morlans Molina**  
Responsable mèdic de la Unitat de Cures Pal·liatives de la Fundació Privada Hospital-Asil de Granollers  
**Visió humanista i cristiana sobre el final de la vida**  
**Mn. Xavier Morlans Molina**  
Professor de la facultat de Teologia de Barcelona

**Lloc:** Residència Venero, sala Jaume Batlle  
C. de Venero, 4-6  
**Hora:** nou del vespre



# Imagino el meu final de vida: com?



Estades d'estiu a Viladrau 2015

# Imagino el meu final de vida: com?



Estades d'estiu a Viladrau 2015

# Imagino el meu final de vida: com?



# Imagino el meu final de vida: com?

## FONAMENT ÈTIC

Respecte i promoció de l'autonomia de la persona

En el procés d'elaboració és molt important el diàleg  
(informació entenedora, comprensió de la informació, establiment d'acords...)  
gairebé més important que el paper signat

És molt important entendre bé el que es diu en un DVA o PDA  
(a l'hora d'interpretar-lo i aplicar-lo, no hi haurà possibilitat de rèplica !!)

El respecte a l'autonomia no vol dir  
desentendre's del consell que es pugui donar al pacient

# Imagino el meu final de vida: com?

## MARC LEGAL

Art. 8 Llei 21/2000, de 29 de desembre,  
sobre els drets d'informació concernent a la  
salut i l'autonomia del pacient,  
i la documentació clínica  
(publicada al DOGC del 11/1/2001)

Congreso de los Diputados  
art. 11 de la Ley 41/2002,  
reguladora de l'autonomia del pacient



# Imagino el meu final de vida: com?

## VALORS DEL DVA/PDA (1)

Es fonamenta en el respecte i la promoció de l'autonomia de la persona

Garanteix l'exercici de l'autonomia de la persona  
quan aquesta no es pugui expressar

Suposa un mitjà que pot tenir qualsevol persona per a fer respectar els seus  
desitjos, valors i preferències en un moment de gran vulnerabilitat

# Imagino el meu final de vida: com?

## VALORS DEL DVA/PDA (2)

Tant en els aspectes físic, psíquic, social i espiritual

Cal que se'n faci ús prèvia informació i reflexió

És un exercici d'AUTONOMIA i RESPONSABILITAT  
prenent part en les decisions de la pròpia vida

Es pot renovar i revocar

# Imagino el meu final de vida: com?



# Imagino el meu final de vida: com?

## PDA

Permet expressar:

valors, desitjos i preferències

el possible rebuig a un tractament i l'adequació de l'esforç terapèutic

l'autorització, o no, a determinades exploracions

la designació d'una persona referent per a decisions complexes

# Imagino el meu final de vida: com?

## PDA

El fa la persona i/o la família juntament amb una o varies persones de l'equip assistencial

El destinatari és el mateix equip assistencial

Constància escrita en la història clínica

S'utilitzarà a curt termini, en el context de la malaltia actual

# Imagino el meu final de vida: com?



## PLANIFICACIÓ DE DECISIONS ANTICIPADES

En/Na [redacted],  
amb DNI [redacted] i CIP [redacted] afectat/ada de

[redacted],  
manifesta haver rebut per part de la de la infermera de la Fundació Pere Relats,  
[redacted] col·legiada amb el número [redacted]  
informació àmplia i completa sobre l'evolució de l'esmentada malaltia i de les possibles  
complicacions derivades de la mateixa, entenen la necessitat d'establir unes actuacions mèdiques  
adequades a la situació clínica de cada moment, que garanteixin el seu benestar i confort.

En conseqüència dono consentiment al PLA de DECISIONS ANTICIPADES que consta en el  
revers del present document.

La signatura d'aquest document, invalida tots els altres documents PDA signats amb data anterior.

Signatura del familiar responsable

Signatura de la infermera

**model PDA  
resident-infermera**

Barcelona, [redacted] d [redacted] de [redacted]

# Imagino el meu final de vida: com?



## PLANIFICACIÓ DE DECISIONS ANTICIPADES

En/Na \_\_\_\_\_  
amb DNI \_\_\_\_\_ i CIP \_\_\_\_\_ afectat/ada de

\_\_\_\_\_ manifesta haver rebut per part de la de la infermera de la Fundació Pere Relats, \_\_\_\_\_ col·legiada amb el número \_\_\_\_\_ informació àmplia i completa sobre l'evolució de l'esmentada malaltia i de les possibles complicacions derivades de la mateixa, entenent la necessitat d'establir unes actuacions mèdiques adequades a la situació clínica de cada moment, que garanteixin el seu benestar i confort.

En conseqüència dono consentiment al PLA de DECISIONS ANTICIPADES que consta en el revers del present document.

La signatura d'aquest document, invalida tots els altres documents PDA signats amb data anterior.

Signatura del familiar responsable

Signatura de la infermera

model PDA  
resident-infermera

Barcelona, \_\_\_\_\_ d \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_

## A. AGUDITZACIÓ DE LA PATOLOGIA DE BASE

### 1. TRASLLAT A L'HOSPITAL

- sense limitacions terapèutiques  
 amb limitacions terapèutiques
- SNG/PEG SI  NO
  - respiració artificial SI  NO
  - diàlisi SI  NO

### 2. NO TRASLLAT A L'HOSPITAL

- Tractament curatiu  
 Tractament simptomàtic  
 Mesures de confort
- mantenir nutrició SI  NO   
hidratació enteral SI  NO   
retirar tractament farmacològic SI  NO   
iniciar tractament pal·liatiu SI  NO

### 3. RCP SÍ NO

## B. NOVA PATOLOGIA AGUDA

### 1. TRASLLAT A L'HOSPITAL

- sense limitacions terapèutiques  
 amb limitacions terapèutiques
- SNG/PEG SI  NO
  - respiració artificial SI  NO
  - diàlisi SI  NO

### 2. NO TRASLLAT A L'HOSPITAL

- Tractament curatiu  
 Tractament simptomàtic  
 Mesures de confort
- mantenir nutrició SI  NO   
hidratació enteral SI  NO   
retirar tractament farmacològic SI  NO   
iniciar tractament pal·liatiu SI  NO

### 3. RCP SÍ NO

Altres desitjos i preferències. Valors a tenir en compte

\_\_\_\_\_

# Imagino el meu final de vida: com?



## PLANIFICACIÓ DE DECISIONS ANTICIPADES

En/Na [redacted], amb DNI [redacted],  
com a representant actual de [redacted],  
amb DNI [redacted] i CIP [redacted] afectat/ada de

[redacted],  
manifesta haver rebut per part de la metgessa de la Fundació Pere Relats, Pilar Verdaguer Cardalda, col·legiada amb el número 29064, informació àmplia i completa sobre l'evolució de l'esmentada malaltia i de les possibles complicacions derivades de la mateixa, entenent la necessitat d'establir unes actuacions mèdiques adequades a la situació clínica de cada moment, que garanteixin el seu benestar i confort.

En conseqüència dono consentiment al PLA de DECISIONS ANTICIPADES que consta en el revers del present document.

La signatura d'aquest document, invalida tots els altres documents PDA signats amb data anterior.

Signatura del familiar responsable

Signatura de la metgessa

model PDA  
representant-metgessa

Barcelona, [redacted] d [redacted] de [redacted]



# Imagino el meu final de vida: com?



## PLANIFICACIÓ DE DECISIONS ANTICIPADES

En/Na \_\_\_\_\_, amb DNI \_\_\_\_\_  
com a representant actual de \_\_\_\_\_,  
amb DNI \_\_\_\_\_ i CIP \_\_\_\_\_ afectat/ada de \_\_\_\_\_,  
manifesta haver rebut per part de la metgessa de la Fundació Pere Relats, Pilar Verdaguer Cardalda, col·legiada amb el número 29064, informació àmplia i completa sobre l'evolució de l'esmentada malaltia i de les possibles complicacions derivades de la mateixa, entenent la necessitat d'establir unes actuacions mèdiques adequades a la situació clínica de cada moment, que garanteixin el seu benestar i confort.

En conseqüència dono consentiment al PLA de DECISIONS ANTICIPADES que consta en el revers del present document.

La signatura d'aquest document, invalida tots els altres documents PDA signats amb data anterior.

Signatura del familiar responsable

Signatura de la metgessa

model PDA  
representant-metgessa

Barcelona, \_\_\_\_\_ d' \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_

## A. AGUDITZACIÓ DE LA PATOLOGIA DE BASE

### 1. TRASLLAT A L'HOSPITAL

- sense limitacions terapèutiques  
 amb limitacions terapèutiques
- SNG/PEG SI  NO
  - respiració artificial SI  NO
  - diàlisi SI  NO

### 2. NO TRASLLAT A L'HOSPITAL

- Tractament curatiu  
 Tractament simptomàtic  
 Mesures de confort
- mantenir nutrició SI  NO   
hidratació enteral SI  NO   
retirar tractament farmacològic SI  NO   
iniciar tractament pal·liatiu SI  NO

### 3. RCP SÍ NO

## B. NOVA PATOLOGIA AGUDA

### 1. TRASLLAT A L'HOSPITAL

- sense limitacions terapèutiques  
 amb limitacions terapèutiques
- SNG/PEG SI  NO
  - respiració artificial SI  NO
  - diàlisi SI  NO

### 2. NO TRASLLAT A L'HOSPITAL

- Tractament curatiu  
 Tractament simptomàtic  
 Mesures de confort
- mantenir nutrició SI  NO   
hidratació enteral SI  NO   
retirar tractament farmacològic SI  NO   
iniciar tractament pal·liatiu SI  NO

### 3. RCP SÍ NO

Altres desitjos i preferències. Valors a tenir en compte

\_\_\_\_\_

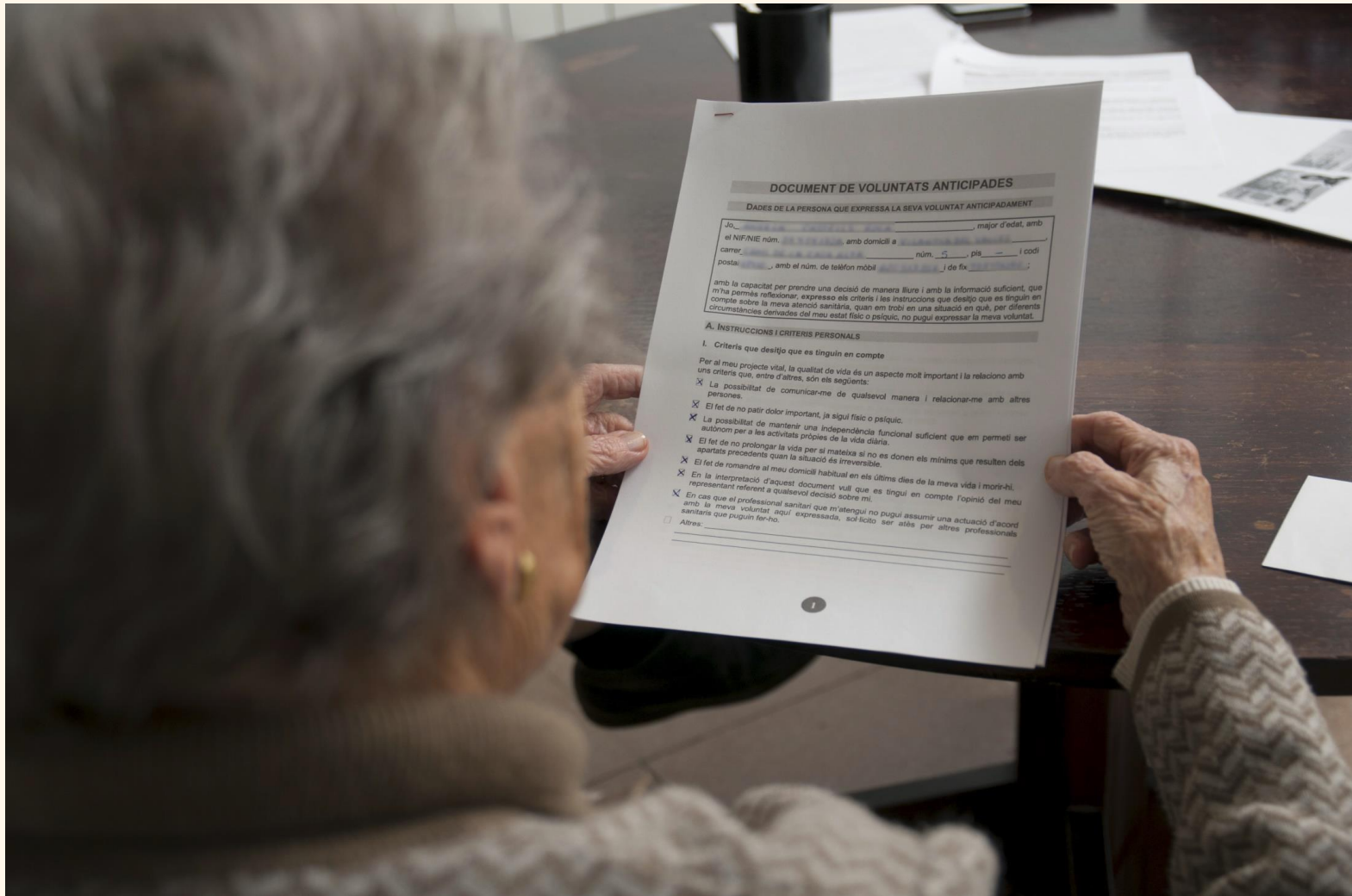
# Imagino el meu final de vida: com?

## Prioritats per a elaborar un PDA

*pacients crònics complexos (PCC)*

tributaris d'un *model d'atenció a la cronicitat avançada (MACA )*

# Imagino el meu final de vida: com?



# Imagino el meu final de vida: com?

## Què és el DVA?

*Document adreçat al metge responsable,  
pel qual, una persona major d'edat,  
amb capacitat suficient, i d'una manera lliure,  
expressa les instruccions a tenir en  
compte quan es trobi en una situació en que les  
circumstàncies que concorrin no li permetin  
d'expressar personalment la seva voluntat.*

(Llei 21/2000 del Parlament de Catalunya)

# Imagino el meu final de vida: com?

## Què inclou el DVA?

Les instruccions generals i els límits d'actuació

Els criteris a tenir en compte, d'acord amb els valors de la persona

Les situacions de malaltia o incapacitat en les que s'han de tenir en compte aquestes consideracions i criteris

# Imagino el meu final de vida: com?

## DVA (1)

El fa la persona

Ha de ser major d'edat i plenament capaç

S'ha de fer en plena llibertat i sense cap mena de coacció

S'ha de fer amb la informació i coneixements suficients

No anar en contra de la llei o de la bona pràctica clínica

# Imagino el meu final de vida: com?

## DVA (2)

S'anomena un representant

Es pot fer davant notari o bé  
en document privat davant 3 testimonis

Es fa constar a la història clínica i es registra a la  
Conselleria de Sanitat

S'utilitzarà a llarg termini, en el context d'una malaltia  
de llarga durada o en circumstàncies imprevistes

Existeix la possibilitat de renovació o revocació del  
document

# Imagino el meu final de vida: com?

## **FUNCIONS DEL REPRESENTANT (1)**

ha de ser una persona de confiança de l'atorgant

Actuar de interlocutor amb el metge o equip sanitari  
( es converteix en la veu de l'atorgant)

Interpretar i ajudar a aplicar les instruccions,  
els criteris i principis expressats en el DVA



# Imagino el meu final de vida: com?

## **FUNCIONS DEL REPRESENTANT (2)**

Ha de conèixer bé la voluntat de l'atorgant  
per saber-la interpretar i aplicar

No pot contradir el contingut del DVA

Haurà de manifestar-se en els aspectes que no  
s'hagin especificats  
(d'aquí la importància de conèixer bé la persona)

# Imagino el meu final de vida: com?

## PROPOSTES DE DVA

Generalitat de Catalunya ( comitè de bioètica)

Església catòlica de Catalunya

Associació DMD ( dret a morir dignament)

Consell de Col·legis de Metges de Catalunya

Altres

# Imagino el meu final de vida: com?

## DIFERÈNCIES PRINCIPALS ENTRE DVA I PDA

Font: Càtedra de cures pal·liatives Universitat de Vic, 2016

	DOCUMENT DE VOLUNTATS ANTICIPADES (DVA)	PLANIFICACIÓ DE DECISIONS ANTICIPADES (PDA)
<b>REGULACIÓ</b>	<b>Legal</b>	<b>Protocols assistencials</b>
<b>FONAMENT</b>	<b>Autonomia de la voluntat</b>	
<b>ELEMENT ESSENCIAL</b>	<b>Revocabilitat</b>	
<b>AUTORS</b>	<b>Persona</b> (malalta o sana, amb assessorament jurídic o sense)	<b>Persona (i/o família)</b> + <b>Professionals sanitaris</b>
<b>NEGOCI JURÍDIC</b>	<b>Unilateral</b> (declaració de voluntat receptícia) Majors de 18 anys	<b>Bilateral</b> (fruit del consens) Majoria d'edat sanitària (16 o més anys) o menor madur (entre 12 i 15)
<b>DESTINATARIS</b>	<b>Indeterminats</b>	<b>Determinats</b>
<b>EFICÀCIA</b>	<b>Futura</b> (circumstància prevista)	<b>Present</b> (malaltia en curs)
<b>INSTRUMENT</b>	<b>DVA</b>	<b>PDA</b>
<b>CONTINGUT</b>	Instruccions Nomenament de representant	Planificació de l'atenció
<b>REQUISITS FORMALS</b>	Document notarial Document privat amb 3 testimonis	Constància escrita
<b>LLOC DE DIPÒSIT</b>	Història clínica Registre administratiu	Història clínica

# Imagino el meu final de vida: com?



# Imagino el meu final de vida: com?

## Com acompanyem?

Estar amb la persona i la família en situació de final de vida i/o últims dies permet donar cabuda a les emocions, sentiments, dubtes i necessitats que sorgeixin amb serenor, professionalitat i ètica.

Des del model biopsicosocial, Cruzado Rodríguez, descriu els factors que es tenen en compte en les cures paliatives i que en l'AFV (Acompanyament al Final de la Vida) ens serveixen de referència.

# Imagino el meu final de vida: com?

Els llenguatges artístics, com ara:

la musicoteràpia, l'artteràpia, el clown  
i altres disciplines com la teràpia assistida amb gossos,  
conjugats amb el vincle amb el/la terapeuta,  
són un mitjà privilegiat per tal d'acompanyar el procés de la mort:

- Ajuda a expressar dificultats, emocions i dolors
- Redueix l'estrès
- Disminueix l'ansietat
- Millora l'estat d'ànim
- Ajuda a controlar el dolor
- Redueix el malestar general
- Crea un espai de seguretat
- Ajuda a cercar la pau interior

# Imagino el meu final de vida: com?

Mercè Martorell

Isabel Roca

Raquel Rodríguez

Pilar Verdaguer

Xavier Zaragoza