

fundació privada Pere Relats

PR



MEMÒRIA 2022

RESIDÈNCIA

98
PLACES

38
privades

60
públiques

20
PLACES

17
privades

● **3**
col·laboradores

CENTRE
DE DIA

EDAT MITJANA DE LES PERSONES ATESES

84
anys
homes



87
anys



89
anys
dones

4 persones
menors de 65 anys



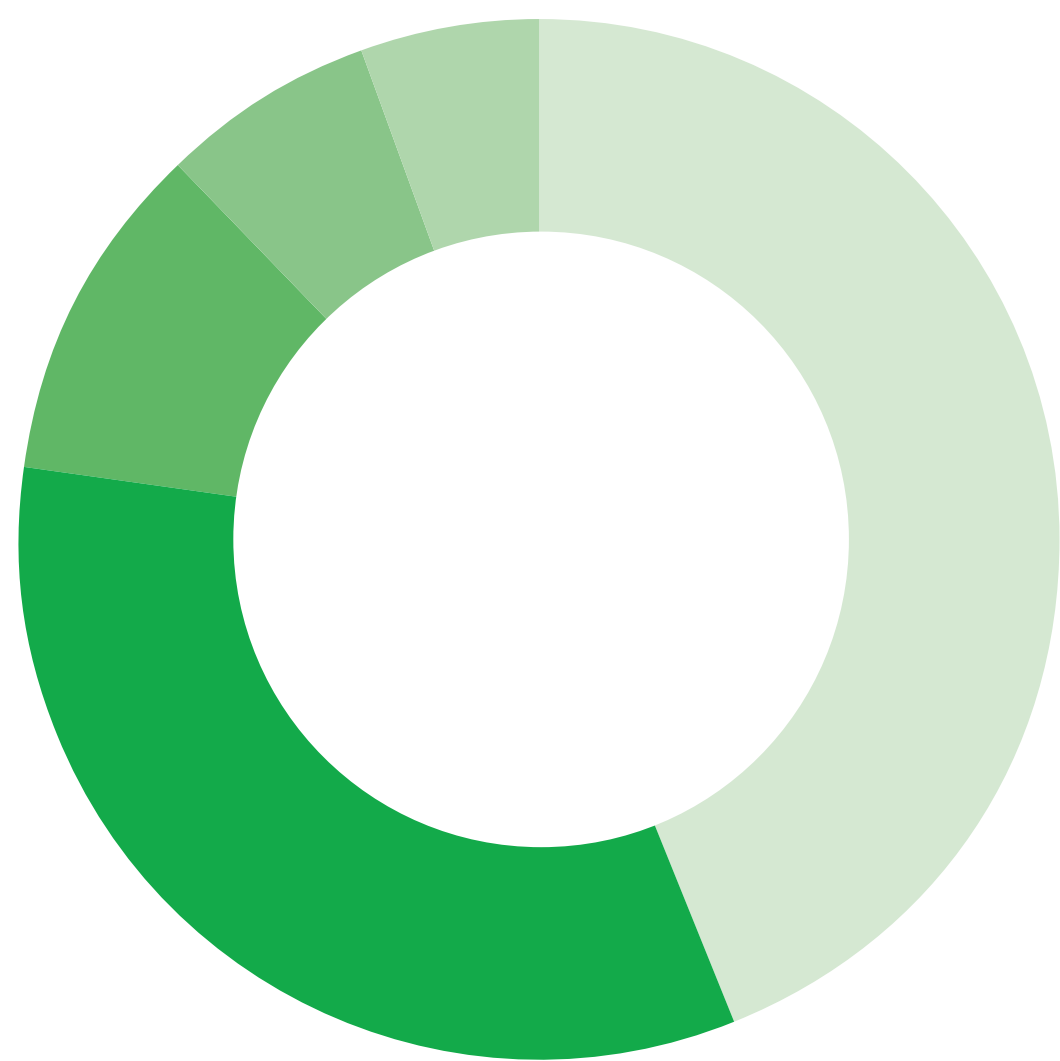
DURANT 2022 HEM ATÈS A



4 persones de
més de 100 anys

NIVELL DE DEPENDÈNCIA

Segons l'índex
Barthel



Lleugera



Autònoma



Severa



Moderada



Total



ÀMBIT PSICOSOCIAL



TREBALL SOCIAL

A LA RESIDÈNCIA

S'han realitzat 36 entrevistes de pre-ingrés. En aquestes entrevistes es recull informació i documentació de les persones que volen venir a viure amb nosaltres i de la seva família, es realitzen uns dies previs a l'entrada.

Hem tingut 31 ingressos durant l'any. En tots els casos s'han realitzat les següents accions:

1. Acompanyar a la persona en la seva entrada al centre.
2. Formalitzar la documentació per a l'ingrés
3. Acompanyar a la persona a la planta i habitació, ajudar a acomodar-la i presentar a l'equip.

De la mateixa manera es realitzen de manera regular entrevistes de seguiment, tant amb la persona atesa com amb la família, per tal d'abordar aquelles necessitats que puguin aparèixer al llarg de la seva estada al centre.

Valoracions PAIVs: Es realitza una valoració de la persona atesa durant les primeres setmanes, després de l'ingrés i un cop a l'any o sempre que es consideri necessari.



AL CENTRE DE DIA

Les funcions de la Treballadora Social al Centre de Dia són l'assessorament i orientació a les persones ateses i a les seves famílies, en aspectes relacionats amb la Llei de Dependència i amb l'accés al recurs del centre de dia així com a altres recursos de la xarxa comunitària.

Durant l'any 2022 s'han fet:

22 entrevistes i contactes telefònics per presentar el centre.

11 entrevistes per la recollida d'informació i documentació de la persona atesa i de la persona de referència.

20 entrevistes de seguiment de persones ateses en el centre.

20 Valoracions realitzades dels PAIVs.



PSICOLOGIA

Es realitzen valoracions psicològiques (cognitives i emocionals) i es realitzen informes per realitzar interconsultes de:

- Psiquiatria
- Neurologia
- Neuropsiquiatria
- Geriatria

Tallers de Memòria

Hem creat 2 grups per tal de realitzar tallers de memòria per nivells de MEC.

- Grup 1: Per persones amb absència d'alteració o lleuger dèficit; amb un total de 14 usuaris.
- Grup 2: Per persones amb dèficit lleuger-moderat; amb un total de 8 usuaris.

Tallers d'Artteràpia

- GRUP 1: 4 usuaris.
- GRUP 2: 8 usuaris.

Al centre oferim atenció psicològica individualitzada tant a residents com a famílies.

Aquest any hem realitzat 28 actes de comiat i acompanyaments al final de vida.



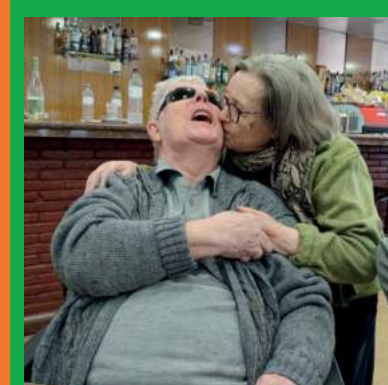
La intervenció de l'àrea de psicologia al Centre de Dia realitza:

- Valoracions neuropsicològiques de cribratge.
- Participació en la reunió de Pla d'Atenció i Vida
- Assessorament d'estratègies conductuals a gerocultores del Centre de Dia i a les famílies que ho requereixin.

ÀMBIT SANITARI

CONTENCIONS FÍSiques

	Gener	Desembre
Taula silló	1	3
Peto cintura	1	0
Pijama antimanipulació	1	1
Llençol antimanipulació	2	2
Cinturó perineal	2	1
Cinturó magnètic llit	0	3
Cinturó abdominal	0	3
Baranes llit	33	30



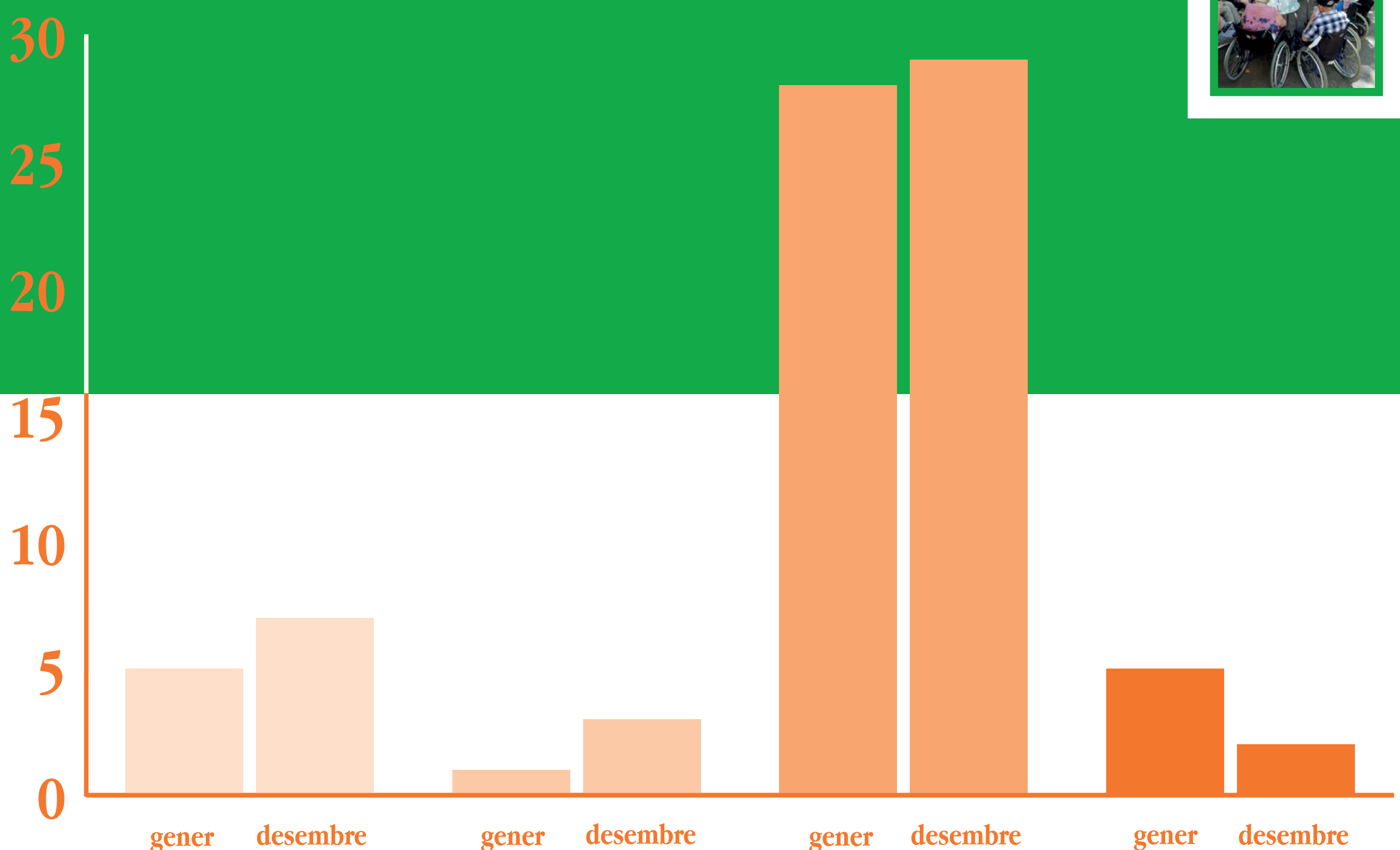
CONTENCIONS FÍSiques

Total residents que en fan ús: 35

Hi ha residents que n'usen més d'una i per més d'una causa



-  Suport posicional
-  Risc de caigudes
-  Evitar manipulació
-  Evitar lesions





DIETES



BASAL: Es denomina així a la dieta general dissenyada per a persones que no necessiten modificacions dietètiques específiques, adaptant-se a les recomanacions d'alimentació saludable.

TEXTURITZADA: Parteix de cuinar el plat de manera tradicional, i se li afegeixen productes texturitzants naturals perquè sigui fàcil de mastegar i deglutir. S'incorporen ingredients naturals, com la clara d'ou o la gelatina neutre, que aconseguen mantenir el sabor i l'equilibri nutricional amb una textura modificada que afavoreix la ingesta de menjars.

DIABÈTICA: Una persona amb diabetis no pot produir o utilitzar correctament la insulina. Això fa que el nivell de glucosa (sucre) en sang sigui elevat. Una alimentació sana, sens dubte, ajuda a mantenir en nivells adequats el sucre. Aquesta dieta es realitza per a aconseguir un millor control dels nutrients que el cos necessita absorbir.

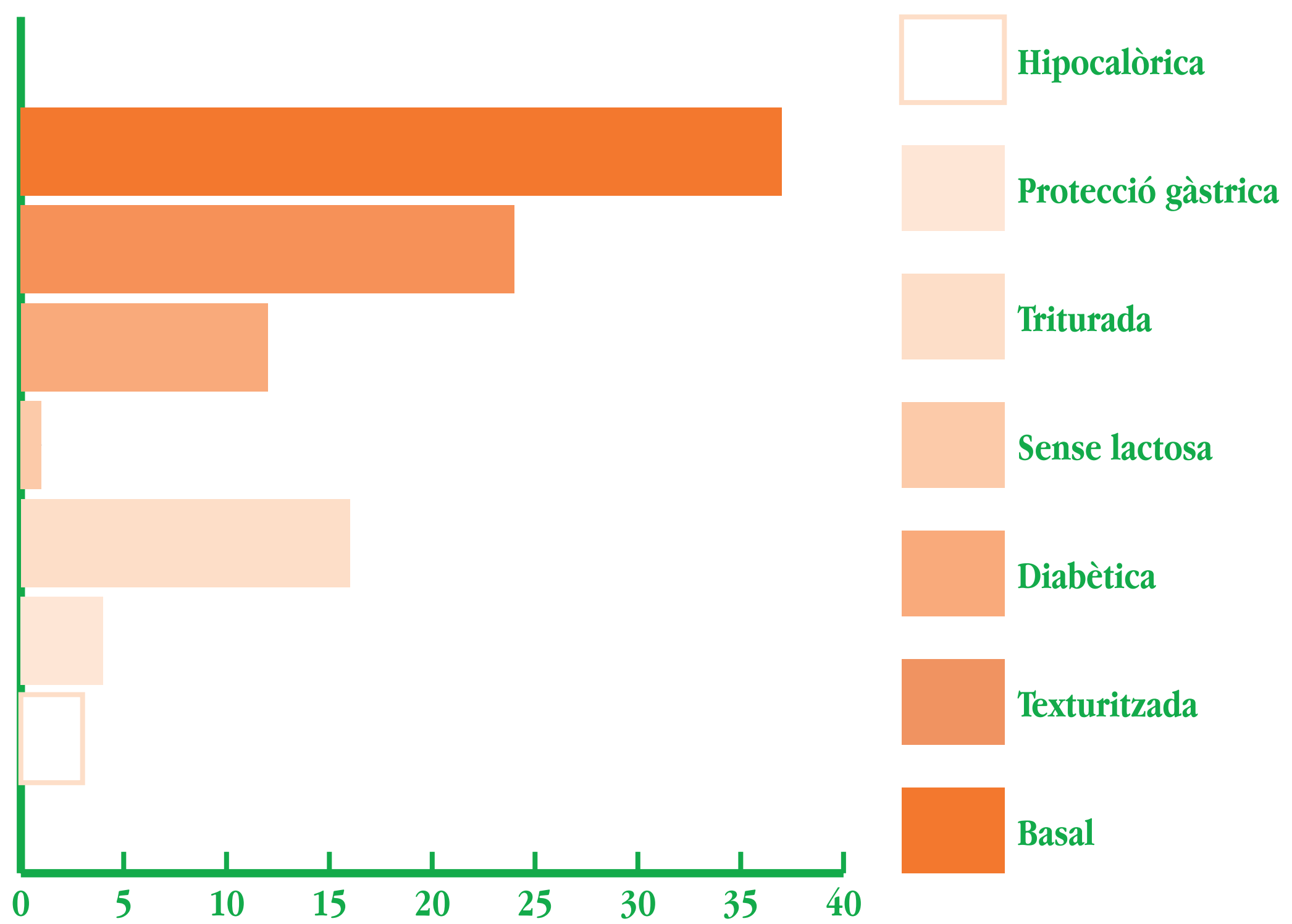
SENSE LACTOSA: Dieta a base d'aliments sense lactosa. La intolerància a la lactosa és causada per la mala absorció d'aquesta. L'intestí prim de les persones intolerants produeix concentracions baixes de lactasa, l'enzim que descompon la lactosa, i no pot digerir tota la lactosa que menja o beu.

TRITURADA: La dieta triturada està orientada a persones que tenen dificultat per a la masticació és un tipus de dieta que s'obté a partir dels aliments tradicionals i es transformen en forma de puré gràcies a la utilització de túrmix.

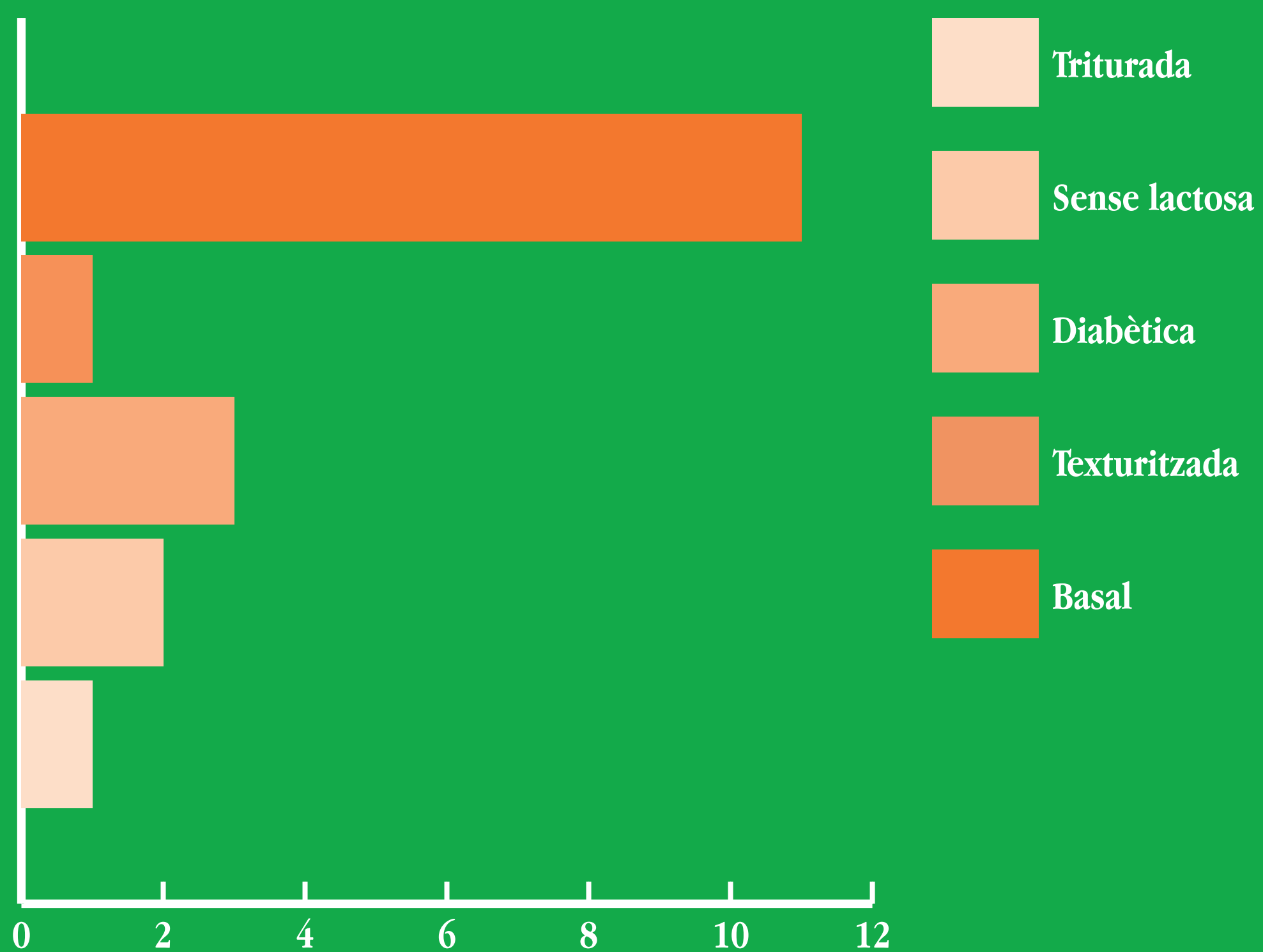
PROTECCIÓ GÀSTRICA: Està composta per aliments de consistència variada, però exclou les tècniques culinàries que fan difícil la digestió, i evita els aliments crus, a excepció de la fruita molt madura. Així mateix, ha de reduir-se la quantitat de greixos i fibra.

HIPOCALÒRICA: Dieta que busca consumir diàriament menys calories de les que es cremen, després d'avaluar el metabolisme i les necessitats de cada persona, s'estableixen una sèrie de menús diaris que no sobrepassin una quantitat prèviament determinada de calories.

Tipus de dietes a la residència:



Tipus de dietes al Centre de dia:





ÀMBIT FUNCIONAL



FISIOTERÀPIA

Durant l'any **2022** s'han realitzat

**A la
residència**

31 valoracions
d'ingrés a nous re-
sidents.

Durant el dia a dia
el **92%** de les in-
tervencions han
estat individuals.

El **8%** de les in-
tervencions han
estat grupals.

**Al centre
de dia**

11 valoracions
d'ingrés a nous
usuaris.

22 sessions de
psicomotricitat
grupals.

12
intervencions
individuals.

TERÀPIA OCUPACIONAL

Des d'aquesta àrea d'intervenció es realitzen sessions individuals i sessions grupals.

A la residència



S'han realitzat 34 sessions grupals

S'han realitzat 169 sessions individuals



Al centre de dia

S'ha realitzat 1 sessió grupal

S'han realitzat 20 sessions individuals

Ortopèdia

PAO:

Prescripció d'article ortoprotètic

Durant l'any 2022 hem tramitat **11**
PAO per **cadres de rodes**

Durant l'any 2022 hem tramitat **11**
PAO per **coixins antiescares**

Productes

7 grues de bipedestació

6 grues de transferències

1 grua de sostre

10 cadres de bany basculants

5 llençols lliscants

Hi ha **59** persones amb cadres de rodes pròpies i **20** persones que han utilitzat cadira de rodes basculant.

També hi ha **5** cadres de rodes elèctriques i **39** caminadors.



ÀMBIT LÚDIC-TERAPÈUTIC

EDUCACIÓ SOCIAL I INTEGRACIÓ SOCIAL

Durant l'any 2022 han realitzat diferents activitats grupals.

25%
CINEMA

13%
HORTICULTURA

27%
JOCS DE TAULA

15%
TALLER D'ACTUALITAT

6%
TALLER DE COSTURA

11%
PASSEIG INDIVIDUAL

57%
TAA

61%
PALLAPUPAS

EDUCACIÓ SOCIAL I INTEGRACIÓ SOCIAL

La intervenció de l'Educador social al centre de dia es basa en la realització d'un taller de forma setmanal més la programació i organització de les activitats socio-culturals al llarg de l'any.

L'any 2022 s'han realitzat 39 sessions de taller d'actualitat i conversa.

La mitjana de participació anual ha estat de 16 persones ateses per sessions realitzades.



MUSICOTERÀPIA

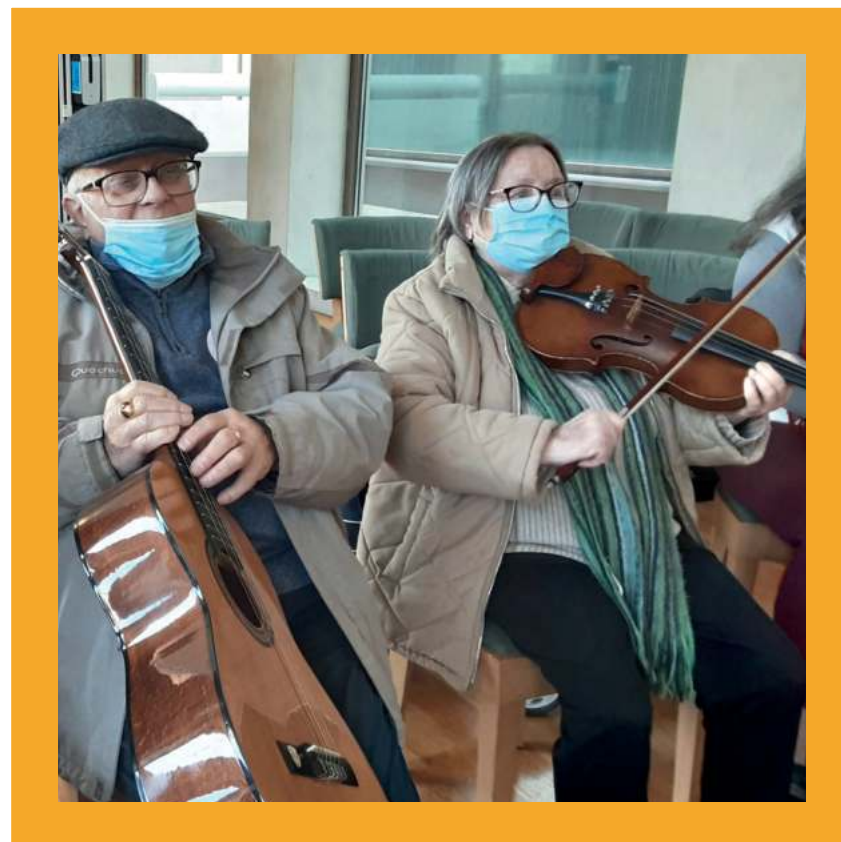
Es realitzen activitats de musicoteràpia grupals i individuals.

A la residència:

155 grupals
24 individuals

Al centre de dia:

35 grupals



El grup coral “**la petita companyia**” ha cantat al centre de dia en dues ocasions.

També han participat del concert de piano a la Sala Jaume Batlle organitzat per **Fundació Resonance**.

ATENCIÓ ESPIRITUAL

Aquest any 2022
s'han realitzat:

11

Misses

7

Uncions de
malalts

10

Sessions de música
i espiritualitat

2

Sortides de
natura i espiritualitat

6 persones del centre de dia han participat de les misses mensuals que es realitzen a la residència.

INTERVENCIÓ DELS SERVEIS EXTERNS I COL-LABORADORS



CURES

Servei de perruqueria: durant l'any 2022 ha realitzat 48 visites a la residència i 12 visites al centre de dia realitzant 672 serveis a residència i 36 al centre de dia.

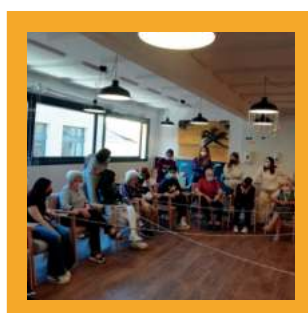
Servei de podologia: durant l'any 2022 ha realitzat 48 visites a la residència i 12 visites al centre de dia realitzant 960 serveis a residència i 36 al centre de dia.

INTERVENCIÓ TERAPÈUTICA

Centre Bogatell: Aquest any 2022 han col·laborat i s'han integrat a la dinàmica de les activitats realitzades per les terapeutes ocupacionals, 6 persones usuàries del Centre Bogatell a la residència. Col·laborant en el taller de musicoteràpia i en les sortides setmanals.

Al centre de dia 2 persones usuàries del Centre Bogatell han col·laborat i s'han integrat a les activitats realitzades per l'educadora social .

Una usuària del centre Bogatell dona suport a les tasques de neteja de la residència.



Projecte intergeneracional: A la residència s'han realitzat 3 projectes intergeneracionals:

- Escola Sagrat Cor de Sarrià: Activitat amb motiu de dia Internacional de la Gent Gran, Sortida Fira de Santa Llúcia i Activitat dirigida al mes de maig amb els alumnes del CFGM Atenció a Persones en Situació de Dependència.

- Escola Voramar: Cantada de Nadales alumnes d'Ed. Primària.

- Escola Pere IV: Activitat per Sant Jordi, alumnes Ed. Infantil i Primària.

L'escola Sagrat Cor de Sarrià ha estat col·laborant, també, amb el centre de dia. Es van fer 2 trobades: una amb motiu del Dia Internacional de la Gent Grata i una altra per acompanyar a les persones usuàries a la Fira de Santa Llúcia.

Pallapupas: Durant aquest any, els Pallapupas, han fet intervenció a la primera planta setmanalment i a la segona planta i quarta planta quinzenalment, menys durant el mes d'agost.

TAA - CTAC: Fan intervenció de teràpia assistida amb gossos quinzenalment a la primera planta, segona planta i quarta planta.

ACTIVITATS I CELEBRACIONS D'ENTITAT

Les celebracions de l'entitat s'emmarquen dins el calendari festiu i són les mateixes tant per les persones ateses a la residència com per a les persones usuàries de Centre de Dia.

Durant els mesos d'estiu s'han fomentat les sortides d'oci per gaudir de l'entorn immediat i la participació comunitària.

Residència:

Celebració d'aniversaris mensuals

11

Projecte aniversari

53

Festes i celebracions

12

Sortides Socioculturals

4

Sortides d'oci

8

Sortides d'Estiu (Tio Che i Paelles)

197

Apropa Cultura: Concerts

15

Apropa Cultura: Visites/ Tallers

7

Estades a Viladrau

3

Projectes Intergeneracionals

5

Centre de dia:

Celebració d'aniversaris mensuals

11

Festes i celebracions

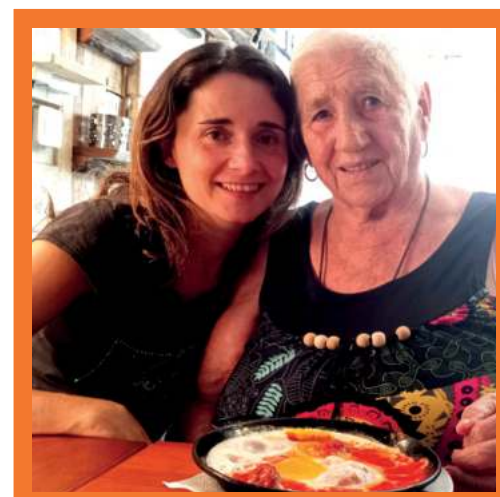
12

Sortides Socioculturals

4

Sortides d'oci

13



ACTIVITAT DELS PROFESSIONALS

Reunions

Reunió de l'equip de direcció

Reunions estratègiques de direcció i gerència:

Assisteixen les dues direccions tècniques i la gerència. Es tracten temes estratègics i de presa de decisions.

Reunions direcció i coordinació:

Assisteixen la direcció tècnica de cada servei amb les coordinadores de l'equip gerocultor. Es tracten temes organitzatius i operatius.

Reunions direcció i RHS:

Assisteixen les direccions tècniques i la RHS. Es tracten aspectes organitzatius i de coordinació amb el servei de cuina.

Reunió d'àmbit interdisciplinari

Es reuneix la direcció tècnica amb l'equip de treball de cada àmbit: sanitari, lúdic-terapèutic, funcional, psico-social, espiritual, logística.... Es tracten aspectes operatius i del dia a dia, i es fa un seguiment del benestar de l'equip.

Reunió de planta

Assisteix tot l'equip d'una planta, les coordinadores amb les direccions tècniques i professionals de l'equip tècnic (si és necessari). Es tracten aspectes organitzatius, de benestar de l'equip i de bones pràctiques.

Reunió general

Es convida el personal d'atenció directa (equip tècnic i equip gerocultor). Són reunions informatives i també de consens. Es tracten temes molt transversals.

Reunió de l'espai de reflexió ètica

Assisteixen representació del Patronat, Gerència, consultor extern, i representació dels diferents àmbits.

Durant l'any s'ha realitzat en total 146 reunions:

41 PAIV, **7** General, **16** Organitzativa, **12** Bones Pràctiques, **40** d'Àmbit interdisciplinari, **20** de l'equip de direcció i **10** de l'Equip de Reflexió Ètica.

Fites Aconseguides

1. Hem recuperat la planificació bimensual de les reunions de planta (organització i BBPP).

3. Hem col·laborat en un projecte europeu de Pallapupas: "Clownexus"

5. Hem unificat els expedients físics de les persones ateses, utilitzant un únic arxivador que inclou els apartats dels diferents àmbits d'atenció.

7. Hem recuperat les enquestes de satisfacció a residents, usuaris CD i familiars durant el mes de Novembre.

9. Hem treballat en El Pla d'Igualtat.

2. Hem participat en un estudi de la Universitat de Vic "Projecte Resico-vid19"

4. Hem consensuat un nou format de reunió general (essent bimensual, voluntària i amb la participació de les gerocultores i els gerocultors).

6. Hem reorganitzat els espais comuns de despatxos (de tècnics, de reunions), espai de fisioteràpia i sala polivalent.

8. Hem elaborat un nou model de Memòria tècnica.

10. Hem treballat en l'Accreditació



Convenis de col·laboració de pràctiques:



Posem a disposició de diferents centres i entitats (a través de convenis) les nostres instal·lacions i el nostre equip interdisciplinari, per tal que puguin compartir els seus coneixements i experiència professional amb alumnes en pràctiques de diferents formacions.

Durant l'any 2022 hem col·laborat amb les següents entitats:

- Convenis de col·laboració per a pràctiques a empreses amb **ARED**. Pràctiques alumnes Curs d'Auxiliar de geriatria i persones dependents.

Convenis de col·laboració per a pràctiques per alumnes de la **Fundació d'Atenció a la Dependència de Sant Joan de Déu**. Pràctiques alumnes Curs d'atenció Sociosanitària de persones dependents en institucions.

- Conveni de col·laboració per a la formació Pràctica en Centres de Treball amb el **Centre d'estudis Catalunya**. Cicle Formatiu de Grau Superior Integració Social.

- Conveni de pràctiques curriculars amb la facultat de Psicologia de la **Universitat de Barcelona**. Pràctiques alumnes màster Psicogerontologia.

- Conveni de Pràctiques Curriculars en empreses i institucions per estudiants de Postgrau amb el Màster en Musicoteràpia del **IL3-Institut de Formació Contínua de la Universitat de Barcelona**.

- Conveni de pràctiques d'art teràpia. **Fundació Universitat de Girona**: Innovació i formació. Màster Art-teràpia.

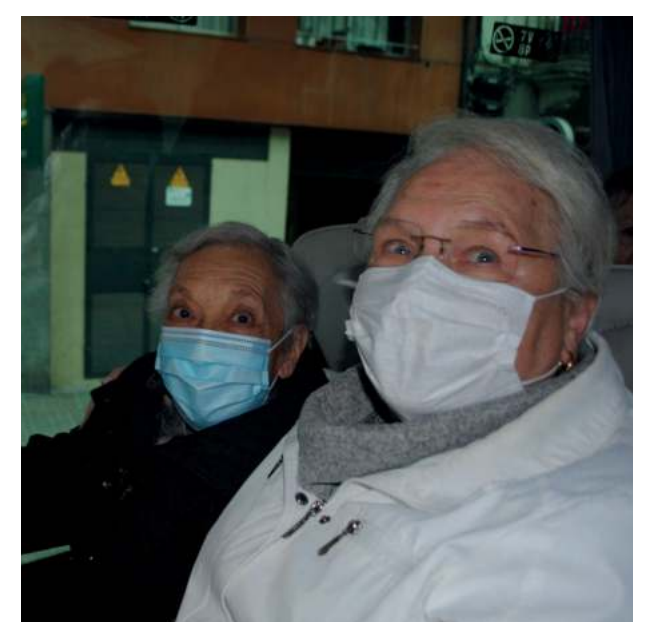
- Conveni de col·laboració per a la **formació Pràctica en Centres de Treball** amb Alumnes de Batxillerat assignatura Estada en una empresa.

VOLUNTARIAT

El primer semestre s'ha prioritzat el voluntariat des de la perspectiva d'acompanyar de forma individualitzada a aquelles persones ateses que no disposen de xarxa familiar ni social.

L'àrea de voluntariat es coordina i col·labora amb diferents entitats socials, aquest 2022 han estat les següents:

- Càritas (ResiVol, Quan Kedem)
- Federació Catalana de voluntariat Social (Grans Actius, Borsa de voluntaris)
- Amics de la Gent Gran
- Fundació La Caixa



INFORMACIÓ FINANCERA

Distribució ingressos:

Resultat comptable
253.622

Donatius i subvencions
9.185

Altres ingressos:
123.465

Quotes públiques
976.915

Quotes privades
1.558.522

Distribució despeses:

Amortitzacions
278.089

Personal
195.463

Aprovisionaments
422.767

Altres despeses
259.754

Despesa financera
6.462

El tancament de comptes fa referència a l'activitat assistencial. S'ofereix un resultat comptable negatiu que queda compensat amb un ingrés extraordinari de l'activitat immobiliària de lloguer de pisos de la fundació arribant així a un cash Flow positiu a nivell d'entitat de **72 mil euros**.



PATRONAT

PERE RELATS

FUNDACIÓ

Montserrat Carrés

Presidenta

Mercè Montolio

Vicepresidenta

Jaime Ozores

Secretari

Josep Bou

Vocal

Francesc Romeu

Vocal

Xavier Zaragoza

Vocal

Robert Edo

Tresorer

Gabriel Carrió

Vocal

Maria Jesús Prades

Vocal

ASSOCIACIÓ

Pere Clarós

President

Francesc Romeu

Vicepresident

Maria Jesús Prades

Secretaria

Joan Cañisá

Tresorer

Gerard Bota

Vocal



Carrer Venero 4-6,
Barcelona
08005

www.pererelats.org
fundacio@pererelats.org
93.300.29.76

 @fundaciopererelats
   Fundació Pere Relats