

| | | |
|-----------|--|-------|
| Setmana 2 | Residència Pere Relats Primavera-Estiu 2023 | Basal |
|-----------|--|-------|

| | | DILLUNS | | | DIMARTS | | | DIMECRES | | | DIOUS | | | DIVENDRES | | | DISSABTE | | | DIUMENGE | | | | | | | | | |
|-------|-----------|---------|------|-------------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|------------------------------|---------------------------|-----------------------|------------------------------------|-------|------|-------|-----------|------|------|----------|-----|------|----------|-------|-----|------|------|------|-----|------|------|-------|
| DINAR | Primer | | | Empedrat de mongetes blanques | Coliflor amb beiamel | Arros a la milanesa | Amanida de lleties | Amanida de pasta | Gaspaxo casolà | Crema de marisc | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Segon | | | Botifarra al forn o a la planxa | Permiets de pollastre rostits | Lluç en salsa verda amb pèsols | Mandonguilles a la jardinera | Magra estofada amb pèsols | Canelons gratinats | Fideuà amb lluç, calamar i musclos | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Guarnició | | | Amanida d'enciam, tomàquet i olives | Patates daus | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Postres | | | Fruita variada fresca | Macedònia | Fruita variada fresca | Fruita variada fresca | Fruita variada fresca | Fruita variada fresca | Fruita variada fresca | Gelat | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Pa | | | Pa | Pa | Pa | Pa | Pa | Pa | Pa | Pa | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Kcal | Lip. | Prot. | HC | Kcal | Lip. | Prot. | HC | Kcal | Lip. | Prot. | HC | Kcal | Lip. | Prot. | HC | Kcal | Lip. | Prot. | HC | | | | | | | |
| | | 865 | 39,2 | 33,2 | 89,9 | 969 | 38,3 | 56,9 | 95,3 | 757 | 16,1 | 38,3 | 108,6 | 736 | 27,9 | 30,4 | 82,5 | 907 | 28,8 | 51,8 | 103,3 | 761 | 30,8 | 21,0 | 94,5 | 868 | 23,5 | 29,1 | 131,6 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|-----------|-----|------|------------------------------------|-------------------------------------|--|---------------------------------|-----------------------------------|----------------------------|--------------------------|------|------|-------|-----|------|------|-------|-----|------|------|-------|-----|------|------|-------|-----|------|------|-------|
| SOPAR | Primer | | | Mongeta tendra amb patates | Crema de porro | Sopa de pistons | Amanida de tomàquet i formatge | Bullit de col, patata i pastanaga | Bledes a la manega | Sopa d'au amb verdures | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Segon | | | Seitons arrebossats | Cabracho al forn | Truita francesa | Pollastre al forn o a la planxa | Rap al forn | Truita de patata i tonyina | Pastes de full salades | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Guarnició | | | Amanida d'enciam, pastanaga i ceba | Amanida de tomàquet i olives negres | Amanida de cogombre, olives i formatge fresc | Albergínia fregida | Verdures variades a la planxa | Amanida variada | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Postres | | | logurt sabors variats | logurt de sabors variats | Fruita variada fresca | logurt de sabors variats | logurt de sabors variats | logurt de sabors variats | logurt de sabors variats | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Pa | | | Pa | Pa | Pa | Pa | Pa | Pa | Pa | 0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Kcal | Lip. | Prot. | HC | Kcal | Lip. | Prot. | HC | Kcal | Lip. | Prot. | HC | Kcal | Lip. | Prot. | HC | Kcal | Lip. | Prot. | HC | | | | | | | |
| | | 929 | 31,9 | 27,9 | 127,3 | 672 | 20,7 | 36,9 | 78,0 | 647 | 22,1 | 30,1 | 84,3 | 778 | 36,8 | 45,0 | 66,6 | 735 | 27,5 | 36,8 | 79,6 | 962 | 41,9 | 19,5 | 107,1 | 969 | 32,0 | 38,0 | 128,6 |

Valoració total del dia (Esmorzar - dinar - berenar - sopar)

| Kcal | Lip. | Prot. | HC | Kcal | Lip. | Prot. | HC | Kcal | Lip. | Prot. | HC | Kcal | Lip. | Prot. | HC | Kcal | Lip. | Prot. | HC | | | | | | | | |
|------|------|-------|-------|------|------|-------|-------|------|------|-------|-------|------|------|-------|-------|------|------|-------|-------|------|------|------|-------|------|------|------|-------|
| 2235 | 78,7 | 78,1 | 292,4 | 2315 | 83,9 | 110,2 | 269,7 | 1880 | 49,9 | 88,4 | 265,3 | 2143 | 87,4 | 87,4 | 240,2 | 2083 | 64,0 | 105,6 | 258,0 | 2283 | 90,5 | 61,0 | 279,8 | 2568 | 85,0 | 88,3 | 354,1 |

| Valoració setmanal | |
|--------------------|---------|
| ENERGIA | 2315,25 |
| LIPIDIS | 81,11% |
| PROTEINAS | 16% |
| HC | 50,54% |

Recomendaciones de mejora
Fomentar el consumo de legum. S'aconsella la presència de verdures en tots els àpats.


 N^o col 38350
 25/4/23

| | | |
|-----------|--|-------|
| Setmana 3 | Residència Pere Relats Primavera-Estiu 2023 | Basal |
|-----------|--|-------|

| | | DILLUNS | | | DIMARTS | | | DIMECRES | | | DIOUS | | | DIVENDRES | | | DISSABTE | | | DIUMENGE | | | | | | | | | |
|-------|-----------|--------------------------|--------------------------|-----------------------|-----------------------|------------------------------|------------------------|-----------------------------|------|------|-------|-------|-------|-----------|------|-------|----------|------|------|----------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|
| DINAR | Primer | Amanida de mongeta verda | Sopa de peix | Amanida de lleties | Gaspatxo casolà | Empedrat | Ensaladilla russa | Vichyssoise | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Segon | Seitons arrebossats | Porc en salsa de taronja | Lluç amb salsa verda | Canelons gratinats | Gall dindi a la jardinera | Codillo amb xampinyons | Arròs amb calamars i gambes | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Guarnició | Amanida verda | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Postres | Fruita variada fresca | Fruita variada fresca | Fruita variada fresca | Fruita fresca variada | Gelat de vainilla i xocolata | Fruita variada fresca | Profiteroles de nata | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Pa | Pa | Pa | Pa | Pa | Pa | Pa | Pa | Pa | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Kcal | Lip. | Prot. | HC | Kcal | Lip. | Prot. | HC | Kcal | Lip. | Prot. | HC | Kcal | Lip. | Prot. | HC | Kcal | Lip. | Prot. | HC | | | | | | | | |
| | | 800 | 35,7 | 31,2 | 81,7 | 751 | 17,9 | 45,6 | 95,6 | 731 | 11,9 | 41,9 | 103,4 | 767 | 30,6 | 19,9 | 98,4 | 834 | 31,4 | 51,7 | 79,3 | 1010 | 63,7 | 36,3 | 67,3 | 1075 | 32,0 | 27,8 | 163,4 |

| | | DILLUNS | | | DIMARTS | | | DIMECRES | | | DIOUS | | | DIVENDRES | | | DISSABTE | | | DIUMENGE | | | | | | | | | |
|-------|-----------|--|---|---------------------------------|---|------------------------|-------------------------------------|--------------------------|------|------|-------|-------|-------|-----------|------|-------|----------|------|------|----------|-------|-----|------|------|-------|-----|------|------|-------|
| SOPAR | Primer | Bledes amb patates bullides | Crema de carbassó amb daus de pa torrat | Sopa d'au amb arròs | Mongetes tendres saltejades amb pernil dolç | Sopa amb meravelia | Coliflor amb patates a la gallega | Crema de xampinyons | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Segon | Hamburguesa amb salsa de tomàquet i ceba ofegada | Truita de patata i pebrot | Pernillets al forn amb carbassó | Bacallà amb samfaina | Truita francesa | Croquetes de pernil | Empanada de tonyina | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Guarnició | 0 | Amanida d'enciam, tomàquet i ceba | | Amanida d'enciam, pastanaga i blat de moro | Albergínia arrebossada | Amanida d'enciam, tomàquet i olives | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Postres | Poma al forn | logurt de sabors variats | logurt de sabors variats | logurt de sabors variats | Fruita variada fresca | logurt de sabors variats | logurt de sabors variats | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Pa | Pa | Pa | Pa | Pa | Pa | Pa | Pa | 0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Kcal | Lip. | Prot. | HC | Kcal | Lip. | Prot. | HC | Kcal | Lip. | Prot. | HC | Kcal | Lip. | Prot. | HC | Kcal | Lip. | Prot. | HC | | | | | | | | |
| | | 757 | 20,1 | 23,8 | 91,7 | 526 | 16,8 | 16,1 | 74,9 | 989 | 35,8 | 55,8 | 108,5 | 746 | 22,0 | 44,9 | 85,1 | 694 | 20,3 | 26,3 | 101,7 | 763 | 27,7 | 22,6 | 100,9 | 891 | 32,0 | 35,6 | 111,2 |

Valoració total del dia (Esmorzar - dinar - berenar - sopar)

| | | DILLUNS | | | DIMARTS | | | DIMECRES | | | DIOUS | | | DIVENDRES | | | DISSABTE | | | DIUMENGE | | | | | | | | | |
|--|--|---------|------|-------|---------|------|------|----------|-------|------|-------|-------|-------|-----------|------|-------|----------|------|------|----------|-------|------|-------|------|-------|------|------|------|-------|
| | | Kcal | Lip. | Prot. | HC | Kcal | Lip. | Prot. | HC | Kcal | Lip. | Prot. | HC | Kcal | Lip. | Prot. | HC | Kcal | Lip. | Prot. | HC | | | | | | | | |
| | | 1597 | 63,5 | 72,0 | 248,5 | 1950 | 59,7 | 76,1 | 266,9 | 2196 | 59,4 | 117,7 | 284,3 | 2141 | 75,3 | 78,6 | 274,6 | 1968 | 59,3 | 95,0 | 256,2 | 2333 | 109,2 | 79,3 | 246,5 | 2596 | 93,6 | 81,7 | 368,4 |

Valoració setmanal

| | ENERGIA | PROTEÏNAS | LIPIDIS | HC |
|--|----------|-----------|---------|------|
| | 21493,06 | 86,16 | 10% | 74,3 |
| | 50,62% | 277,9 | 50,92% | |

Recomendaciones de mejora

Fomentar el consumo de legum i fruita fresca. Reduir l'oferta de postres dolços i/o fruita elaborada. S'aconseilla la presència de verdures en tots els àbats.


 Nº - col 38310
 25/4/23

| | | |
|-----------|---|-------|
| Setmana 4 | Residència Pere Relats Primavera-Estiu 2023 | Basal |
|-----------|---|-------|

| | | DILLUNS | | DIMARTS | | DIMECRES | | DIOUS | | DIVENDRES | | DISSABTE | | DIUMENGE | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|-----------|---------|---------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|-----------------------|---|-------------------|-------------------------------|-----------|------|----------|-------|----------|------|-------|-------|-----|------|------|-------|-----|------|------|------|-----|------|------|------|
| DINAR | Primer | | Amanida de lenties | Amanida de pasta | Paella de verdures | Escudella | Macarrons a la bolonyesa | Gaspaxto | Amanida tropical | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Segon | | Lluç al forn amb all i julivert | Botifarra al forn o a la planxa | Estofat de porc amb xampinyons | Carn d'olla | Seitons arrebossats | Lasanya de carn | Bacallà amb salsa de tomàquet | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Guarnició | | Carbassó al forn | Pebrots verds rosats | | Patates al forn | Amanida d'enciam, blat de moro i olives | | Patates al callu | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Postres | | Fruita variada fresca | Fruita variada fresca | Fruita variada fresca | Fruita variada fresca | Fruita variada fresca | Macedònia natural | Gelat de maduixa i nata | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Pa | | Pa | Pa | Pa | Pa | Pa | Pa | Pa | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Kcal | Lip. | Prot. | HC | Kcal | Lip. | Prot. | HC | Kcal | Lip. | Prot. | HC | Kcal | Lip. | Prot. | HC | | | | | | | | | | | | |
| | | 731 | 17,8 | 40,0 | 93,7 | 870 | 38,5 | 35,7 | 92,1 | 1076 | 43,0 | 38,5 | 127,3 | 963 | 32,4 | 57,1 | 102,5 | 990 | 40,4 | 37,7 | 115,1 | 799 | 39,8 | 22,4 | 85,0 | 712 | 18,9 | 36,3 | 92,0 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|-----------|------|---------------------------------------|--------------------------|-----------------------|--------------------------------|------------------------------|---|------------------------------|------|------|-------|-------|------|------|-------|-------|------|------|-------|------|------|------|-------|------|------|------|-------|------|
| SOPAR | Primer | | Minestra imperial saltejada | Crema de verdures | Sopa de fideus | Pèsols a la francesa amb bacon | Bròquil amb patates bullides | Mongetes tendres amb pastanaga i patates bullides | Crema de carbassa | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Segon | | Cinta de llim al forn | Truita de patates | Crestes de tonyina | Hamburguesa vegetal | Truita francesa | Pollastre empanat | San Jacobos | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Guarnició | | Amanida d'enciam tomàquet i pastanaga | Tomàquet al forn | Amanida de tomàquet | Ceba caramel·litzada | Albergínia al forn | Amanida d'enciam, pastanaga i ceba | Amanida de tomàquet i olives | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Postres | | logurt de sabors variats | logurt de sabors variats | Fruita variada fresca | logurt de sabors variats | logurt de sabors variats | logurt de sabors variats | logurt de sabors variats | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Pa | | Pa | Pa | Pa | Pa | Pa | Pa | Pa | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Kcal | Lip. | Prot. | HC | Kcal | Lip. | Prot. | HC | Kcal | Lip. | Prot. | HC | Kcal | Lip. | Prot. | HC | Kcal | Lip. | Prot. | HC | Kcal | Lip. | Prot. | HC | Kcal | Lip. | Prot. | HC |
| | | 780 | 28,9 | 28,7 | 98,4 | 752 | 27,4 | 26,1 | 94,8 | 964 | 30,7 | 27,6 | 138,1 | 1230 | 47,7 | 48,3 | 114,5 | 671 | 24,2 | 35,0 | 78,7 | 705 | 19,8 | 37,7 | 88,8 | 634 | 23,6 | 27,6 | 75,3 |

Valoració total del dia (Esmorzar - dinar - berenar - sopar)

| | | DILLUNS | | DIMARTS | | DIMECRES | | DIOUS | | DIVENDRES | | DISSABTE | | DIUMENGE | | | | | | | | | | | | | |
|------|------|---------|-------|---------|------|----------|-------|-------|------|-----------|-------|----------|-------|----------|-------|------|------|------|-------|------|------|------|-------|------|------|------|-------|
| Kcal | Lip. | Prot. | HC | Kcal | Lip. | Prot. | HC | Kcal | Lip. | Prot. | HC | Kcal | Lip. | Prot. | HC | | | | | | | | | | | | |
| 1951 | 54,3 | 85,7 | 267,3 | 2296 | 91,0 | 76,2 | 283,3 | 2515 | 85,4 | 85,0 | 337,7 | 2822 | 102,8 | 119,1 | 308,2 | 2101 | 72,1 | 89,7 | 259,1 | 2064 | 77,5 | 80,4 | 252,0 | 2078 | 72,0 | 85,1 | 261,2 |

Valoració setmanal

| | | Llibres | |
|-----------|---------|---------|--------|
| ENERGIA | 2260,09 | 79,3 | 33,57% |
| PROTEÏNAS | 88,90 | 16% | 50,01% |

Recomendaciones de mejora

Fomentar el consum de llegums i carn blanca.

Manjares
 N°-601 38330
 25/4/23

| | | |
|-----------|---|-------|
| Setmana 5 | Residència Pere Relats Primavera-Estiu 2023 | Basal |
|-----------|---|-------|

DILLUNS DIMARTS DIMECRES DIJOUS DIVENDRES DISSABTE DIUMENGE

| | DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES | DISSABTE | DIUMENGE | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|--------------|-----------------------|--------------------------|---------------------------------|------------------------------|--|--------------------------------|-------------|-------------|--------------|---------------|-------------|-------------|--------------|---------------|-------------|-------------|--------------|---------------|------------|-------------|--------------|---------------|------------|--------------|--------------|---------------|------------|
| DINAR | Primer | Amanida de lleties | Amanida d'arròs | Amanida camperstre | Amanida tropical | Gaspatxo | Mongetes verdes amb patates | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Segon | Llom rostit | Rap a la marinera | Rodó de gal d'indi amb verdures | Fideuà | Mandonguilles a la jardineria amb minestra | Lluç en salsa verda amb pèsols | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Guarnició | Pebrots fregits | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Postres | Fruita variada fresca | logurt de sabors variats | Fruita variada fresca | Gelat de vainilla i xocolata | Fruita variada fresca | Fruita variada fresca | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Pa | Pa | Pa | Pa | Pa | Pa | Pa | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Kcal 1184 | Lip. 55,7 | Prot. 41,3 | HC 122,6 | Kcal 780 | Lip. 15,9 | Prot. 44,3 | HC 111,5 | Kcal 992 | Lip. 31,0 | Prot. 40,1 | HC 122,7 | Kcal 754 | Lip. 23,2 | Prot. 26,2 | HC 106,0 | Kcal 824 | Lip. 44,7 | Prot. 28,5 | HC 71,9 | Kcal 629 | Lip. 11,1 | Prot. 34,6 | HC 85,2 | Kcal 1187 | Lip. 63,4 | Prot. 51,5 | HC 96,4 |

| | DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES | DISSABTE | DIUMENGE | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|-------------|---|-----------------------|---|-----------------------|--|-------------------------------------|------------|-------------|--------------|---------------|------------|-------------|--------------|---------------|------------|-------------|--------------|---------------|-------------|-------------|--------------|---------------|-------------|-------------|--------------|---------------|-------------|
| SOPAR | Primero | Coliflor amb patata bullida | Sopa d'au amb fideus | Sopa minestrone | Crema de porro | Bledes amb patates bullides | Sopa de pistons | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Segundo | Croquetes de pernil | Truita francesa | Hamburguesa vegetal al forn o a la planxa | Pollastre rostit | Pastís de salmó | Truita de patata i ceba | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Guarnició | Amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro | Formatge fresc | Tomàquet i ceba brasejada | Carbassó al forn | Amanida d'enciam, pastanaga i blat de moro | Amanida d'enciam, tomàquet i olives | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Postre | logurt de sabors variats | Fruita variada fresca | logurt de sabors variats | Fruita variada fresca | logurt de sabors variats | logurt de sabors variats | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Pan | Pa | Pa | Pa | Pa | Pa | Pa | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Kcal 750 | Lip. 26,1 | Prot. 22,7 | HC 101,2 | Kcal 617 | Lip. 19,4 | Prot. 31,6 | HC 80,7 | Kcal 812 | Lip. 27,6 | Prot. 32,8 | HC 80,0 | Kcal 747 | Lip. 26,1 | Prot. 35,2 | HC 85,8 | Kcal 898 | Lip. 33,5 | Prot. 23,9 | HC 115,5 | Kcal 788 | Lip. 24,4 | Prot. 22,6 | HC 113,4 | Kcal 864 | Lip. 32,5 | Prot. 34,5 | HC 105,5 |

Valoració total del dia (Esmorzar - dinar - berenar - sopar)

| | DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES | DISSABTE | DIUMENGE | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|---------|---------|----------|--------|-----------|----------|----------|-------|------|------|-------|-------|------|------|-------|-------|------|------|-------|-------|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| Kcal | 2375 | 89,4 | 80,9 | 259,0 | 2070 | 60,3 | 50,2 | 288,6 | 2280 | 70,3 | 93,8 | 275,0 | 2139 | 72,1 | 75,1 | 282,9 | 2162 | 85,8 | 69,4 | 262,5 | 1977 | 53,3 | 77,7 | 276,8 | 2782 | 125,5 | 107,2 | 295,7 |
| Lipidicis | 89,4 | 80,9 | 259,0 | 2070 | 60,3 | 50,2 | 288,6 | 2280 | 70,3 | 93,8 | 275,0 | 2139 | 72,1 | 75,1 | 282,9 | 2162 | 85,8 | 69,4 | 262,5 | 1977 | 53,3 | 77,7 | 276,8 | 2782 | 125,5 | 107,2 | 295,7 | |
| Protèiques | 89,4 | 80,9 | 259,0 | 2070 | 60,3 | 50,2 | 288,6 | 2280 | 70,3 | 93,8 | 275,0 | 2139 | 72,1 | 75,1 | 282,9 | 2162 | 85,8 | 69,4 | 262,5 | 1977 | 53,3 | 77,7 | 276,8 | 2782 | 125,5 | 107,2 | 295,7 | |
| HC | 2375 | 89,4 | 80,9 | 259,0 | 2070 | 60,3 | 50,2 | 288,6 | 2280 | 70,3 | 93,8 | 275,0 | 2139 | 72,1 | 75,1 | 282,9 | 2162 | 85,8 | 69,4 | 262,5 | 1977 | 53,3 | 77,7 | 276,8 | 2782 | 125,5 | 107,2 | 295,7 |

Valoració setmanal

| | DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES | DISSABTE | DIUMENGE | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|---------|---------|----------|--------|-----------|----------|----------|-------|------|------|-------|-------|------|------|-------|-------|------|------|-------|-------|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| ENERGIA | 2375 | 89,4 | 80,9 | 259,0 | 2070 | 60,3 | 50,2 | 288,6 | 2280 | 70,3 | 93,8 | 275,0 | 2139 | 72,1 | 75,1 | 282,9 | 2162 | 85,8 | 69,4 | 262,5 | 1977 | 53,3 | 77,7 | 276,8 | 2782 | 125,5 | 107,2 | 295,7 |
| LIPIDICIS | 89,4 | 80,9 | 259,0 | 2070 | 60,3 | 50,2 | 288,6 | 2280 | 70,3 | 93,8 | 275,0 | 2139 | 72,1 | 75,1 | 282,9 | 2162 | 85,8 | 69,4 | 262,5 | 1977 | 53,3 | 77,7 | 276,8 | 2782 | 125,5 | 107,2 | 295,7 | |
| PROTEÏQUES | 89,4 | 80,9 | 259,0 | 2070 | 60,3 | 50,2 | 288,6 | 2280 | 70,3 | 93,8 | 275,0 | 2139 | 72,1 | 75,1 | 282,9 | 2162 | 85,8 | 69,4 | 262,5 | 1977 | 53,3 | 77,7 | 276,8 | 2782 | 125,5 | 107,2 | 295,7 | |
| HC | 2375 | 89,4 | 80,9 | 259,0 | 2070 | 60,3 | 50,2 | 288,6 | 2280 | 70,3 | 93,8 | 275,0 | 2139 | 72,1 | 75,1 | 282,9 | 2162 | 85,8 | 69,4 | 262,5 | 1977 | 53,3 | 77,7 | 276,8 | 2782 | 125,5 | 107,2 | 295,7 |

Recomendaciones de mejora
Fomentar el consumo de legumbres i fruita fresca. S'aconseja la presència de verdures en tots els àpats.

Handwritten notes:
Residència
Nº - Cal 38350
2.5/4/23